

**ERSTHELFER
SYMPOSIUM
2024**

« Quand le sexe fort faiblit »

« Saviez-vous qu'il faut absolument laisser les femmes enceintes s'allonger sur le côté gauche ... ? »



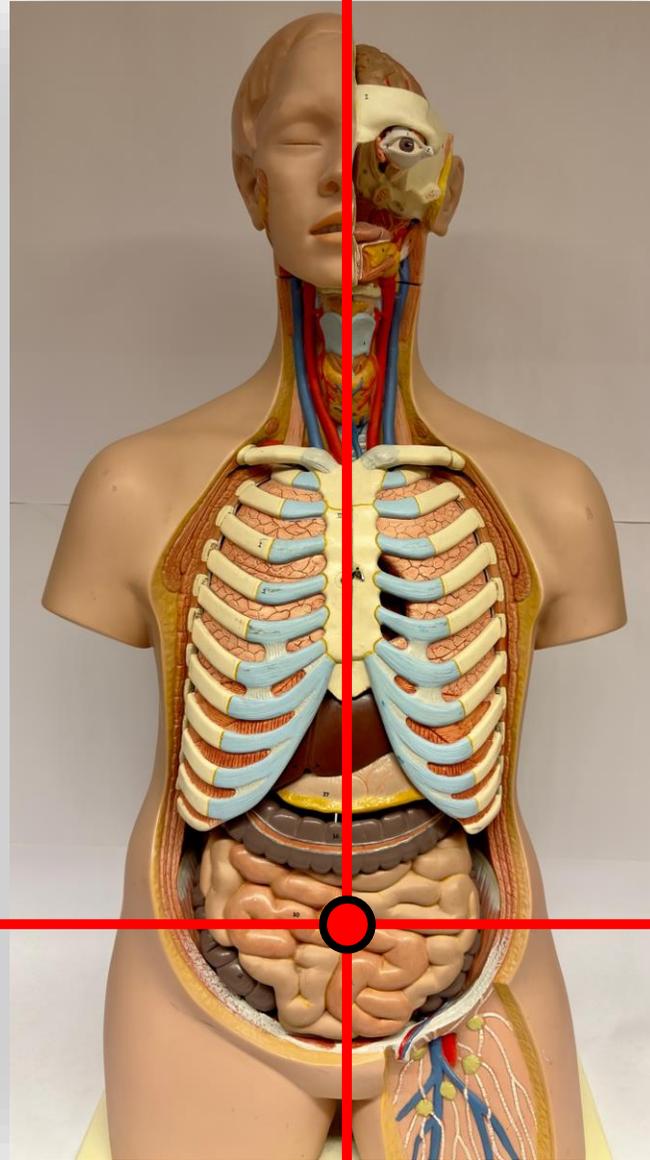
Thèmes

- Anatomie de l'abdomen
- Douleurs abdominales (OPQRST)
- Anatomie des organes sexuels féminins
- Cycle menstruel
- Fécondation
- Pilule contraceptive
- Problèmes dans le système...



Anatomie

À droite



À gauche

Abdomen → Description abdominale imprécise

À droite

Foie
Vésicule biliaire/canal biliaire
Pancréas
Rein/urètre
Estomac
Gros intestin & intestin grêle



Intestin

Gros intestin & intestin grêle

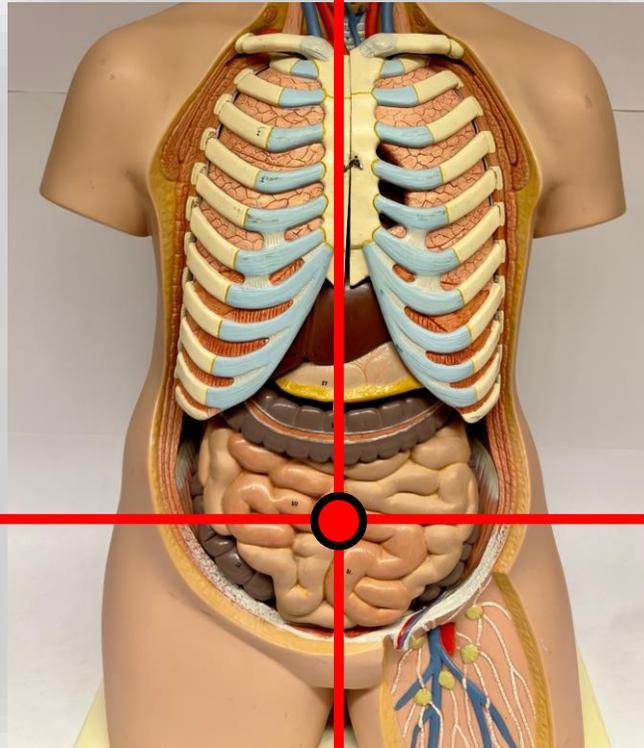


Intestin

Urètre

Vessie

Organes génitaux féminins



À gauche

Rate
Rein/urètre
Estomac
Gros intestin & intestin grêle
Pancréas
Foie

Gros intestin & intestin grêle

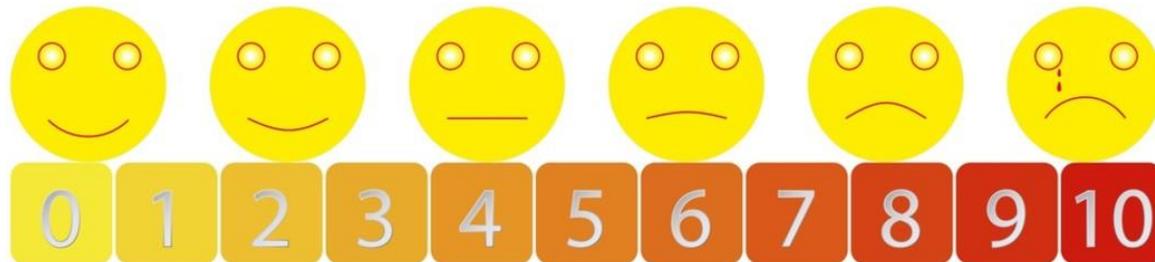
Urètre

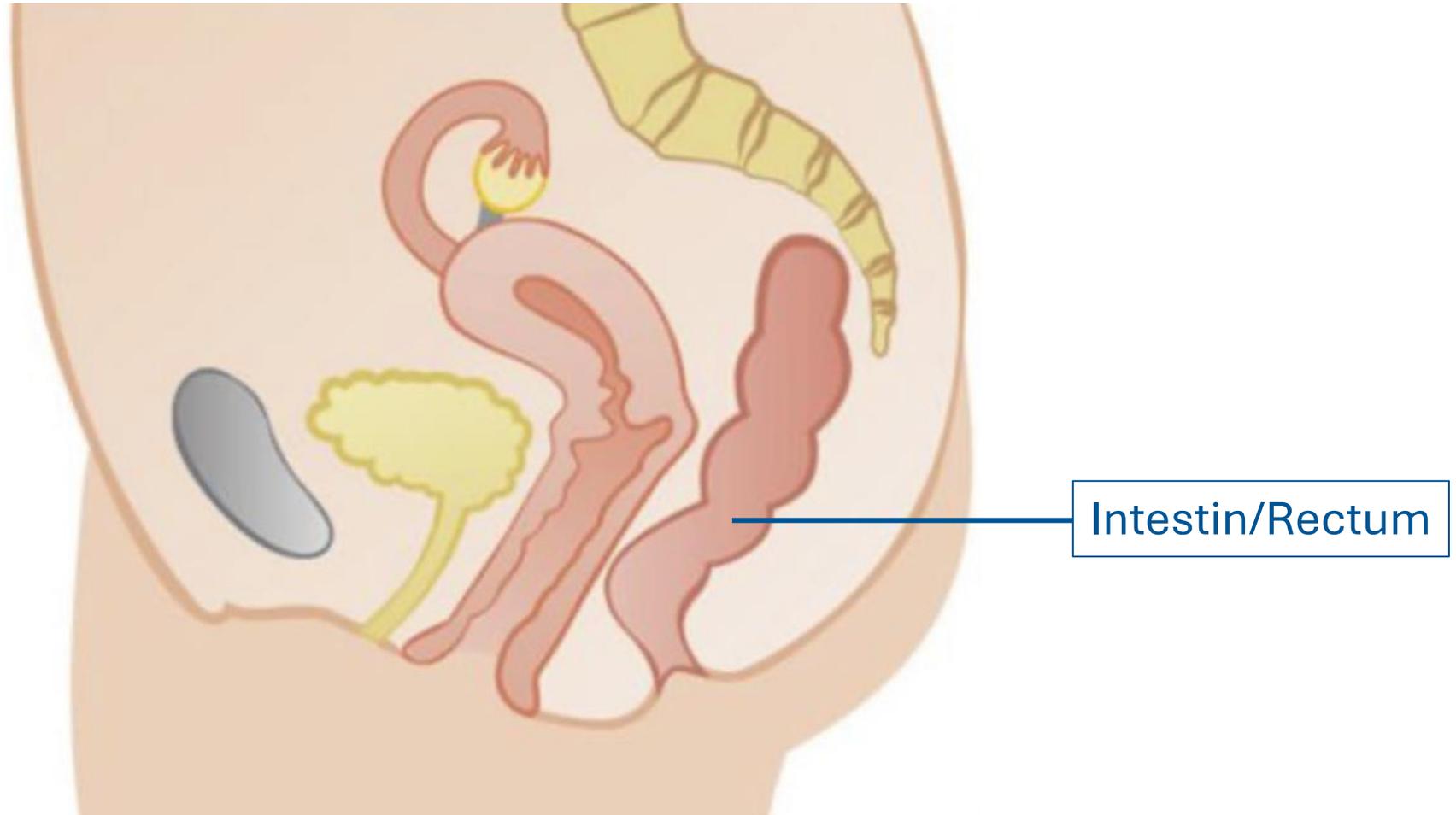
Vessie

Organes génitaux féminins

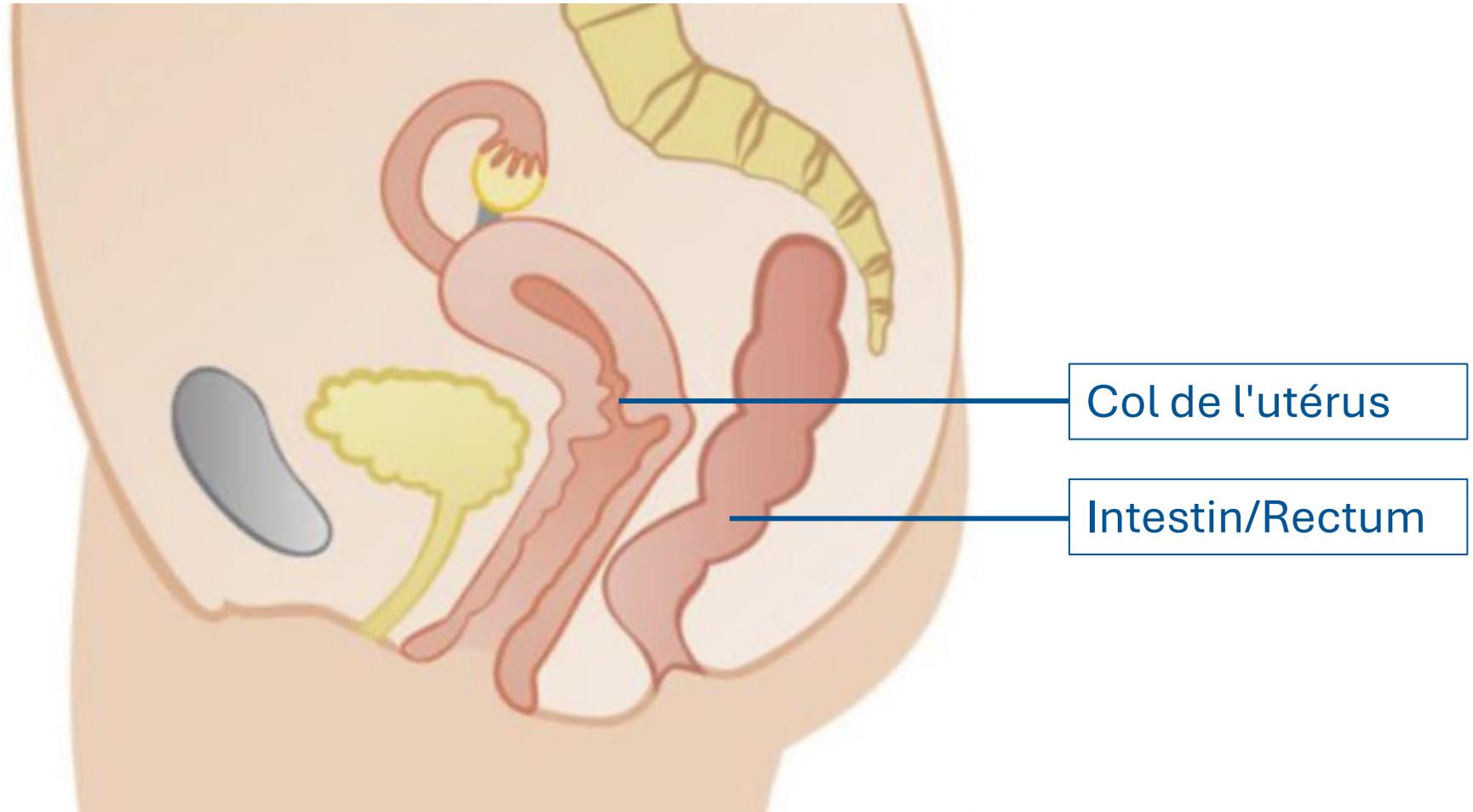
OPQRST

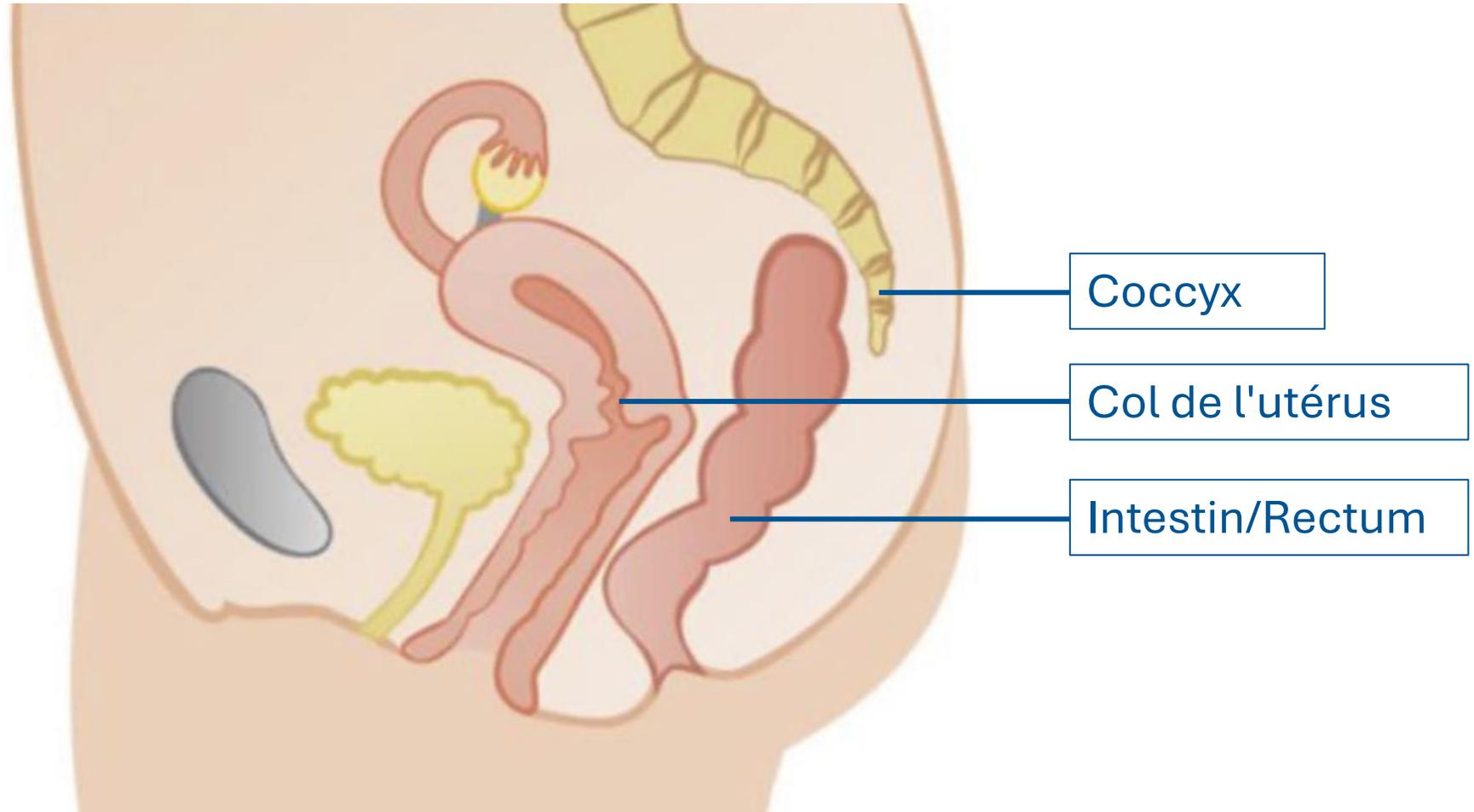
- O** : Onset (Début)
- P** : Provocation/Palliation (renforcement/atténuation)
- Q** : Quality (type de douleur)
- R** : Radiation (rayonnement/lieu)
- S** : Severity (intensité de la douleur/VAS)
- T** : Time (temps)



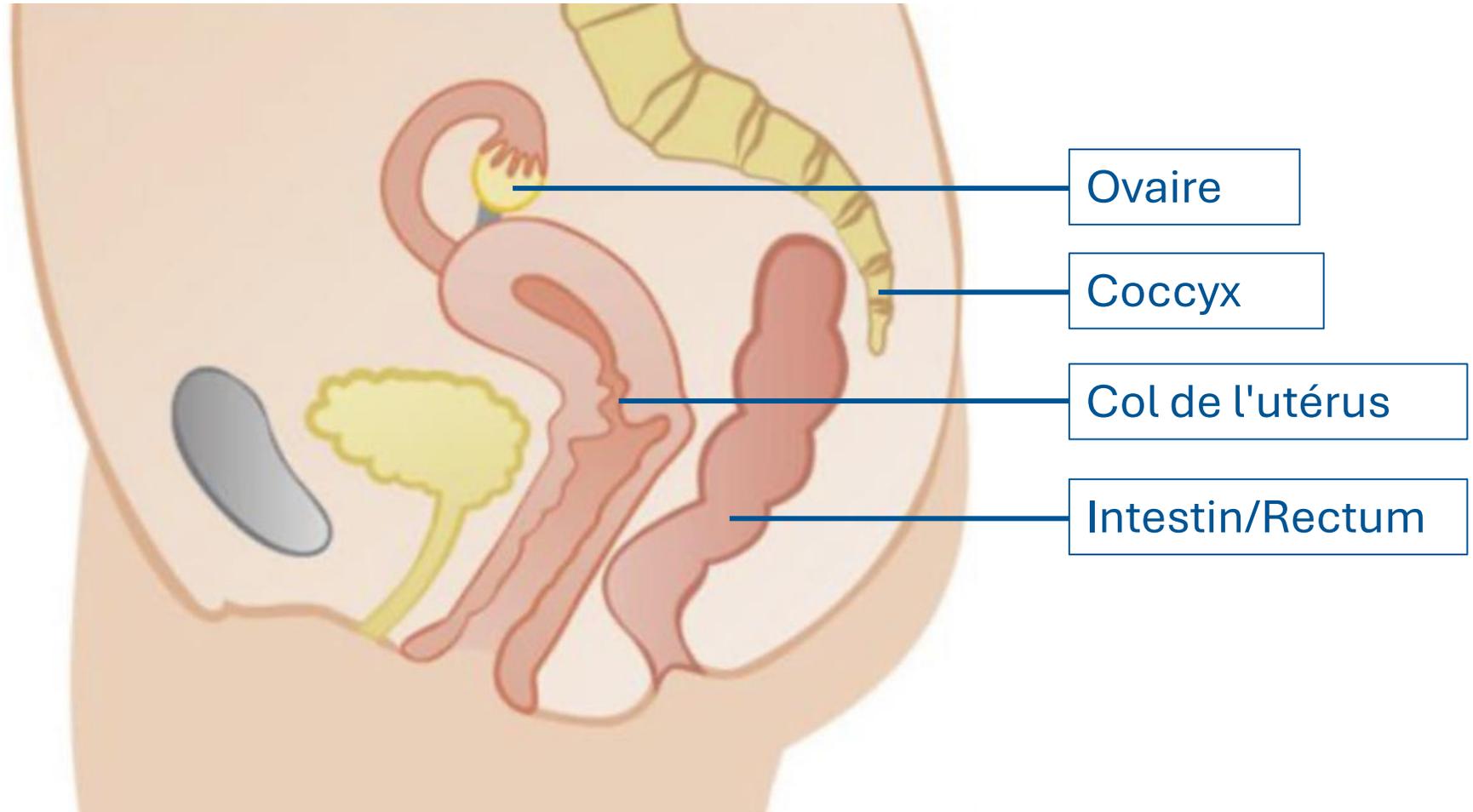


Le bas-ventre féminin

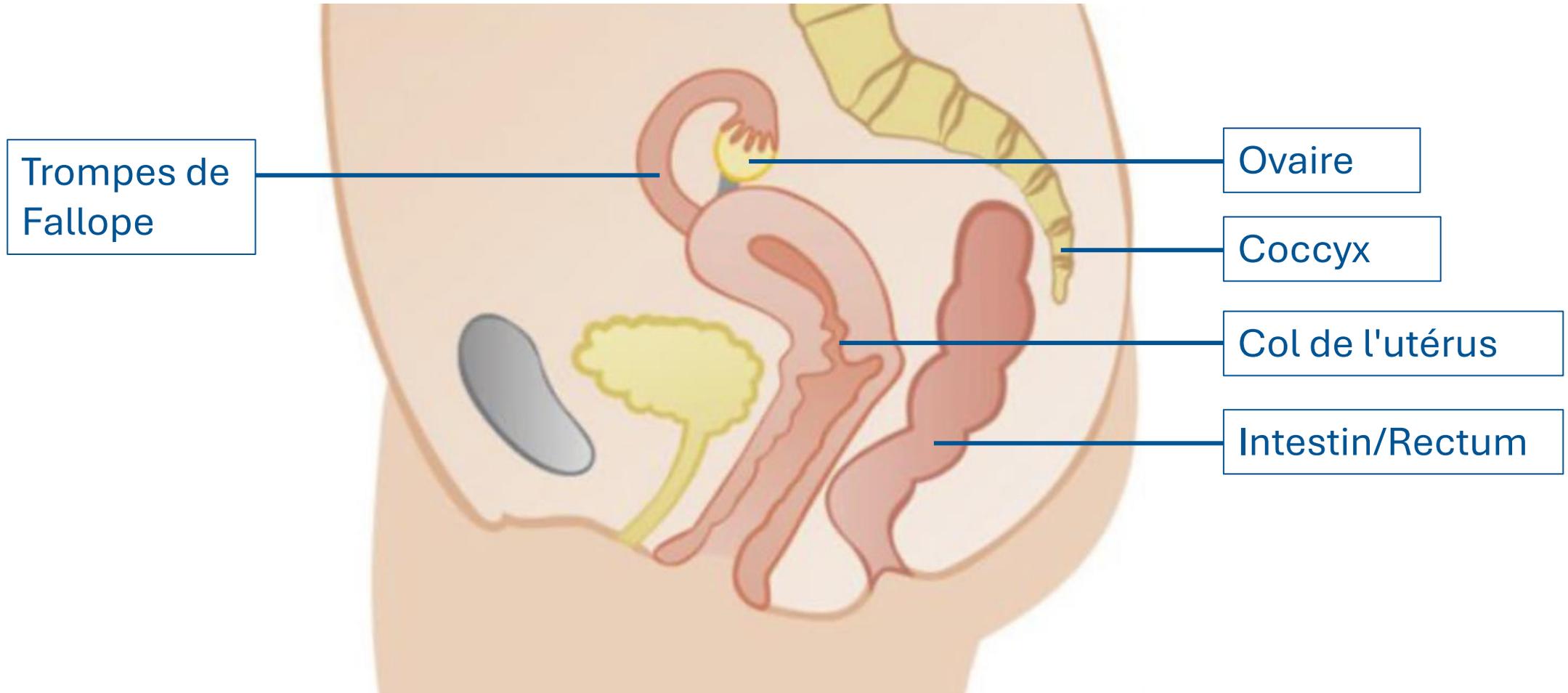




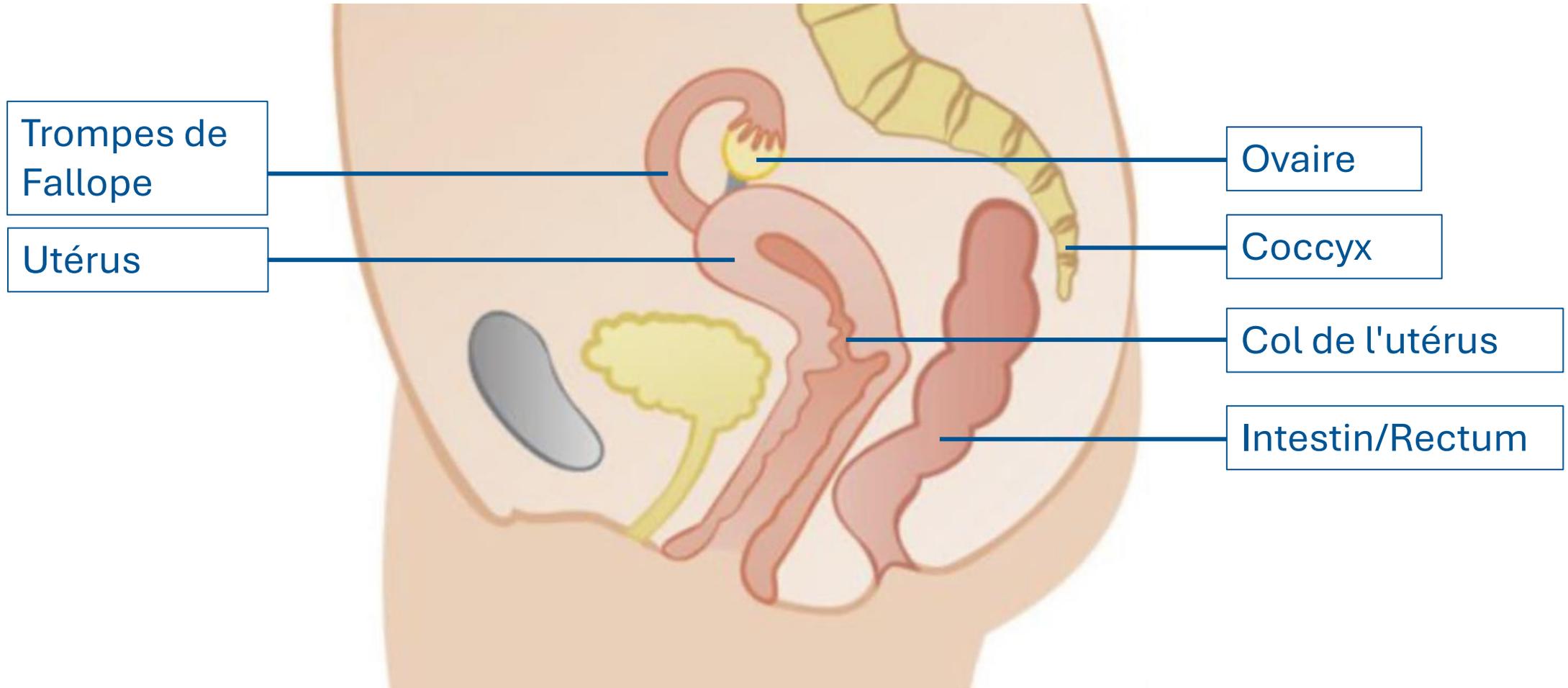
Le bas-ventre féminin



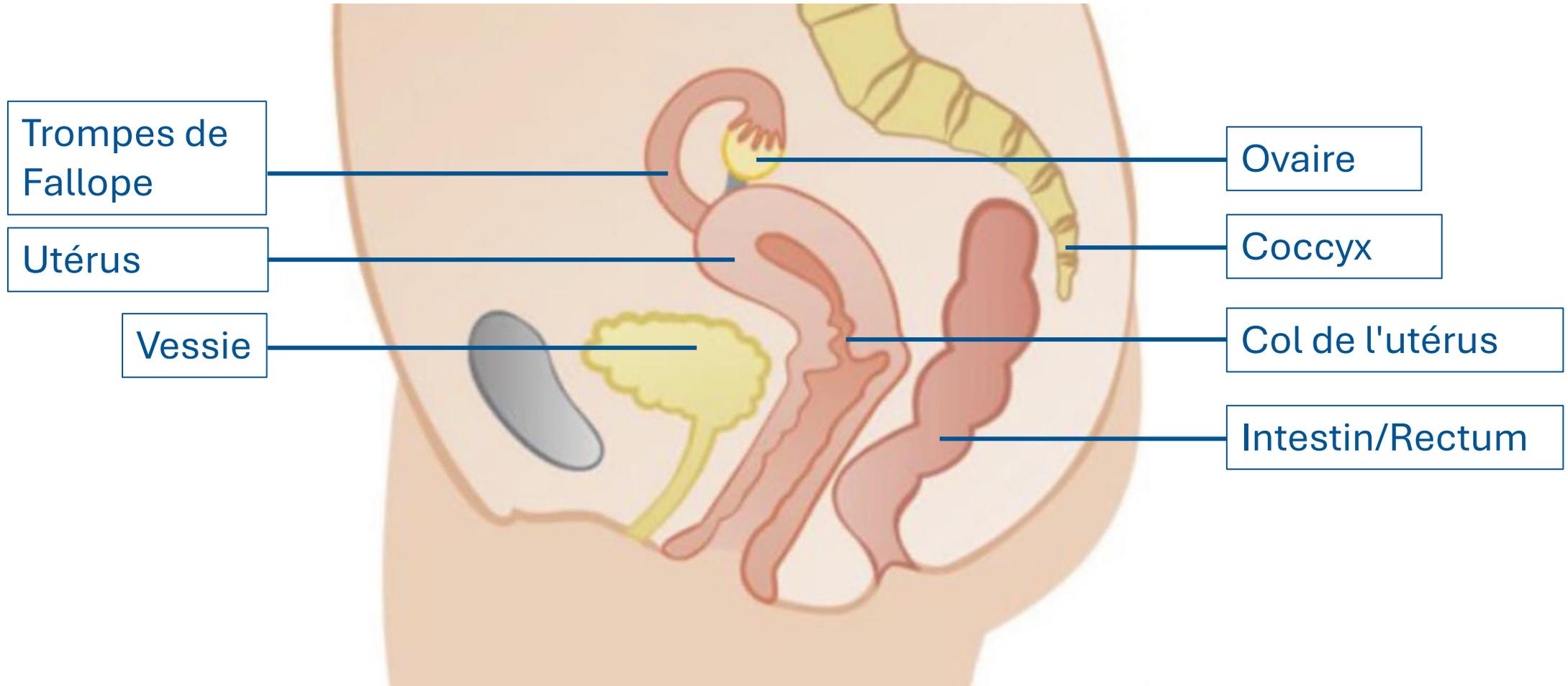
Le bas-ventre féminin



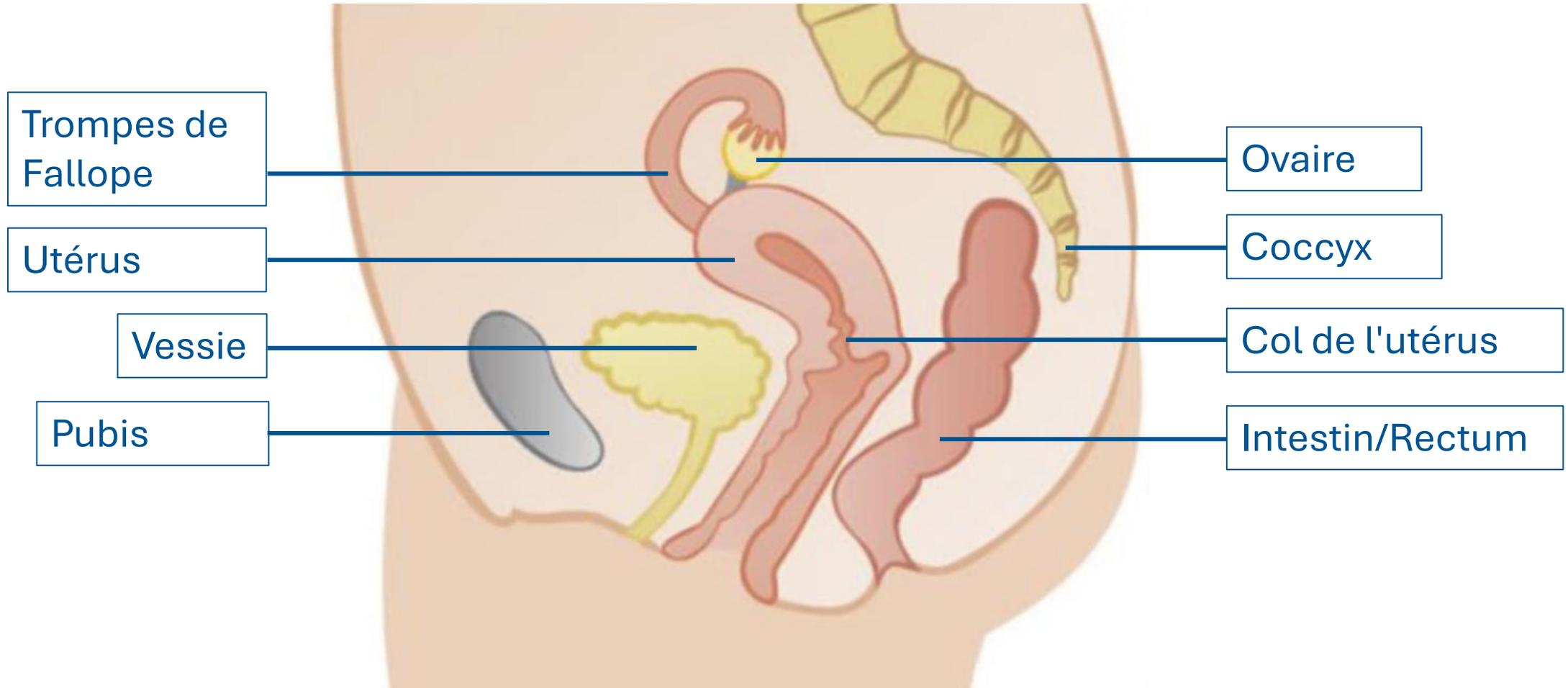
Le bas-ventre féminin



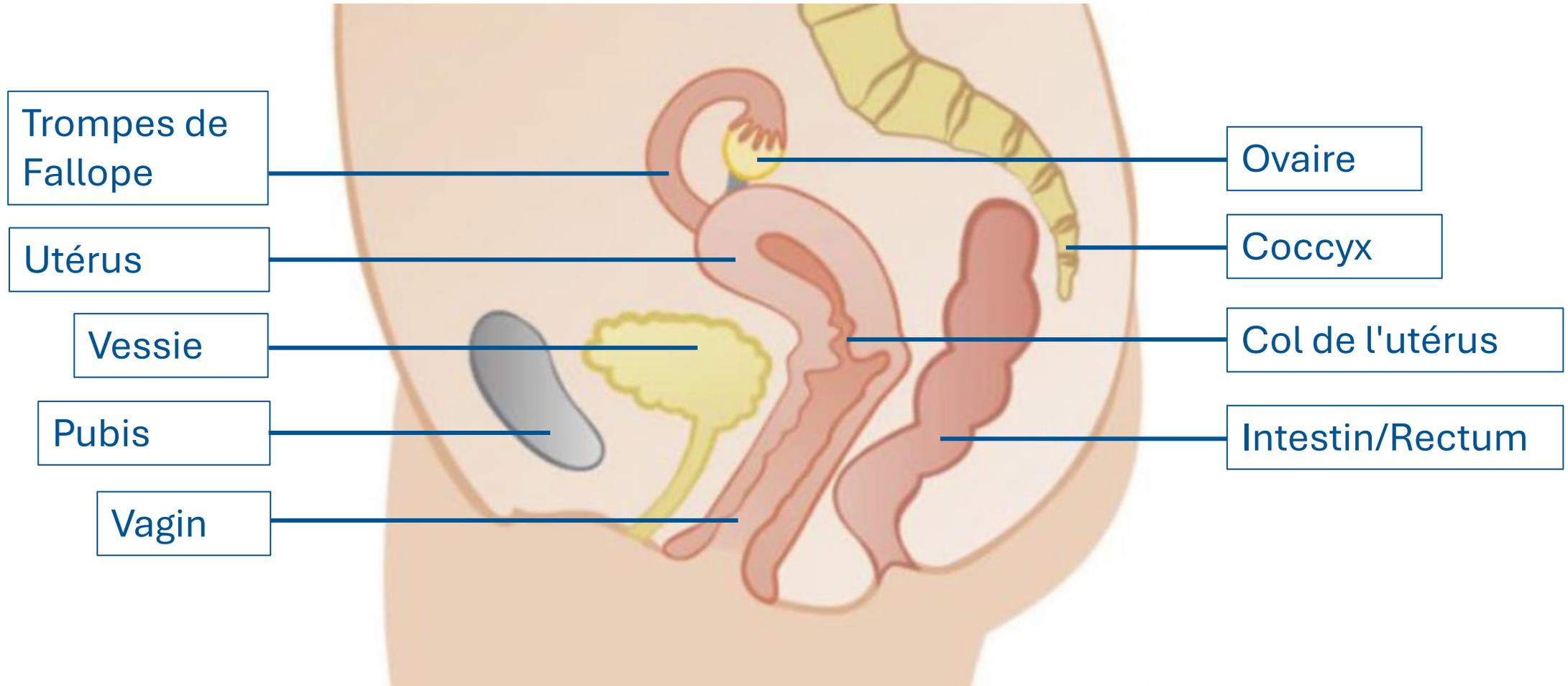
Le bas-ventre féminin



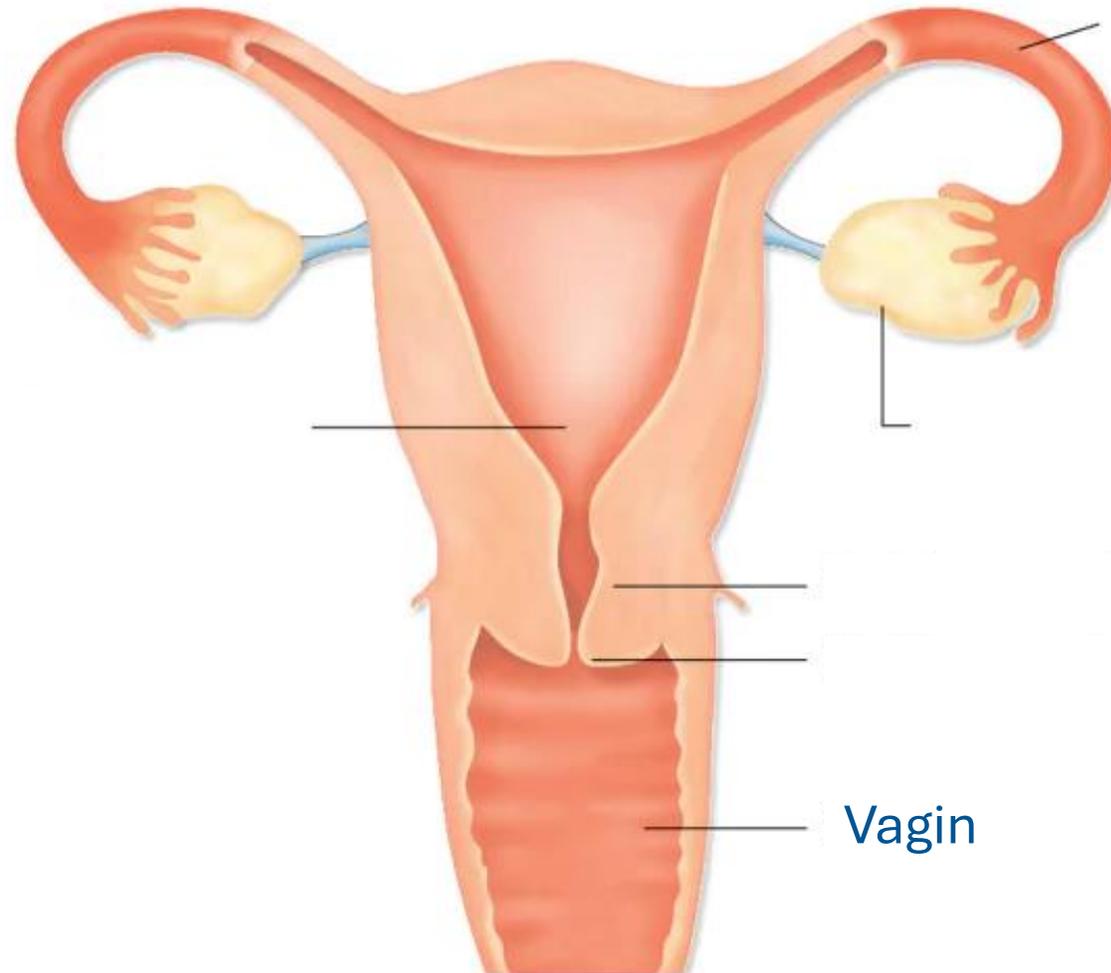
Le bas-ventre féminin



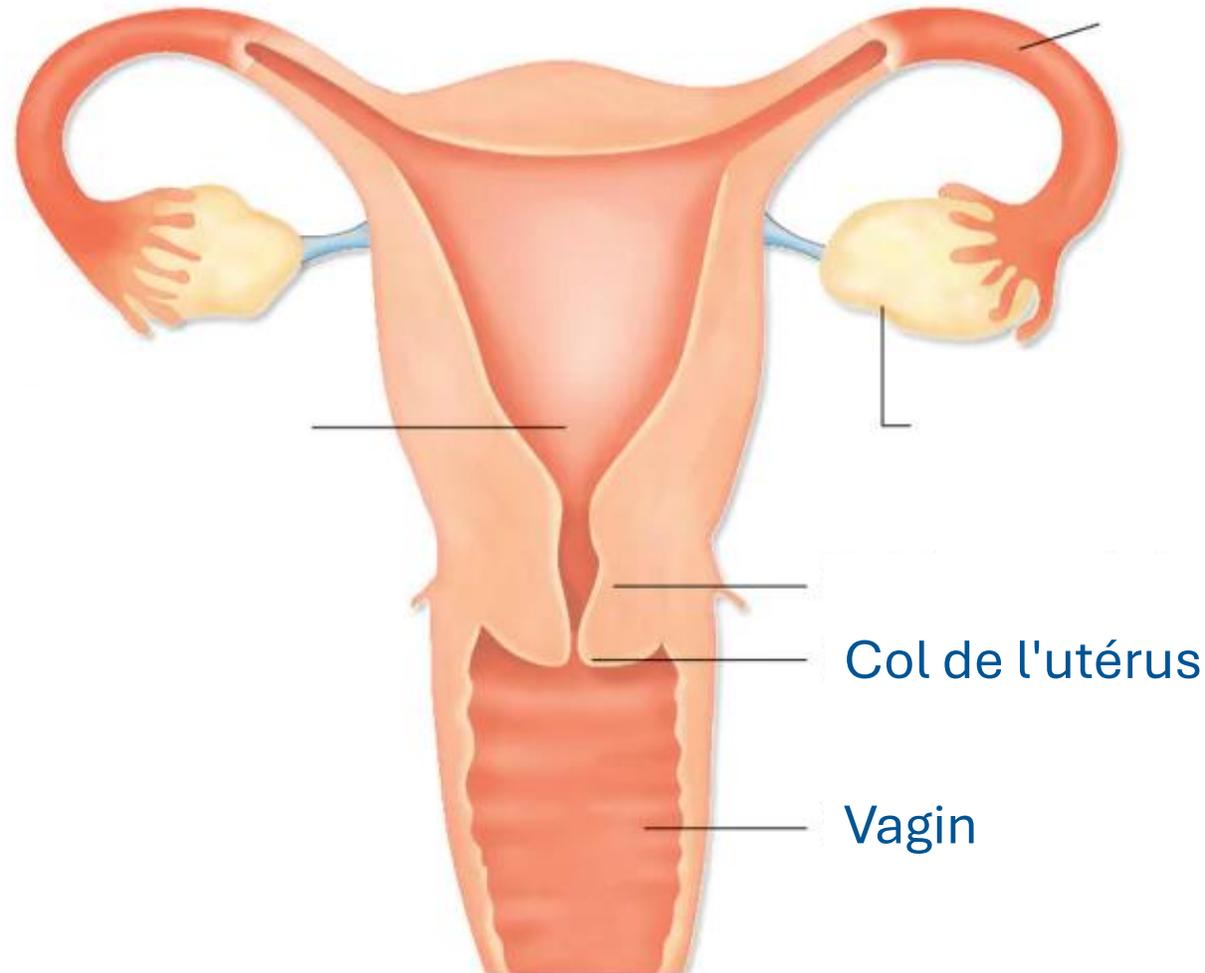
Le bas-ventre féminin



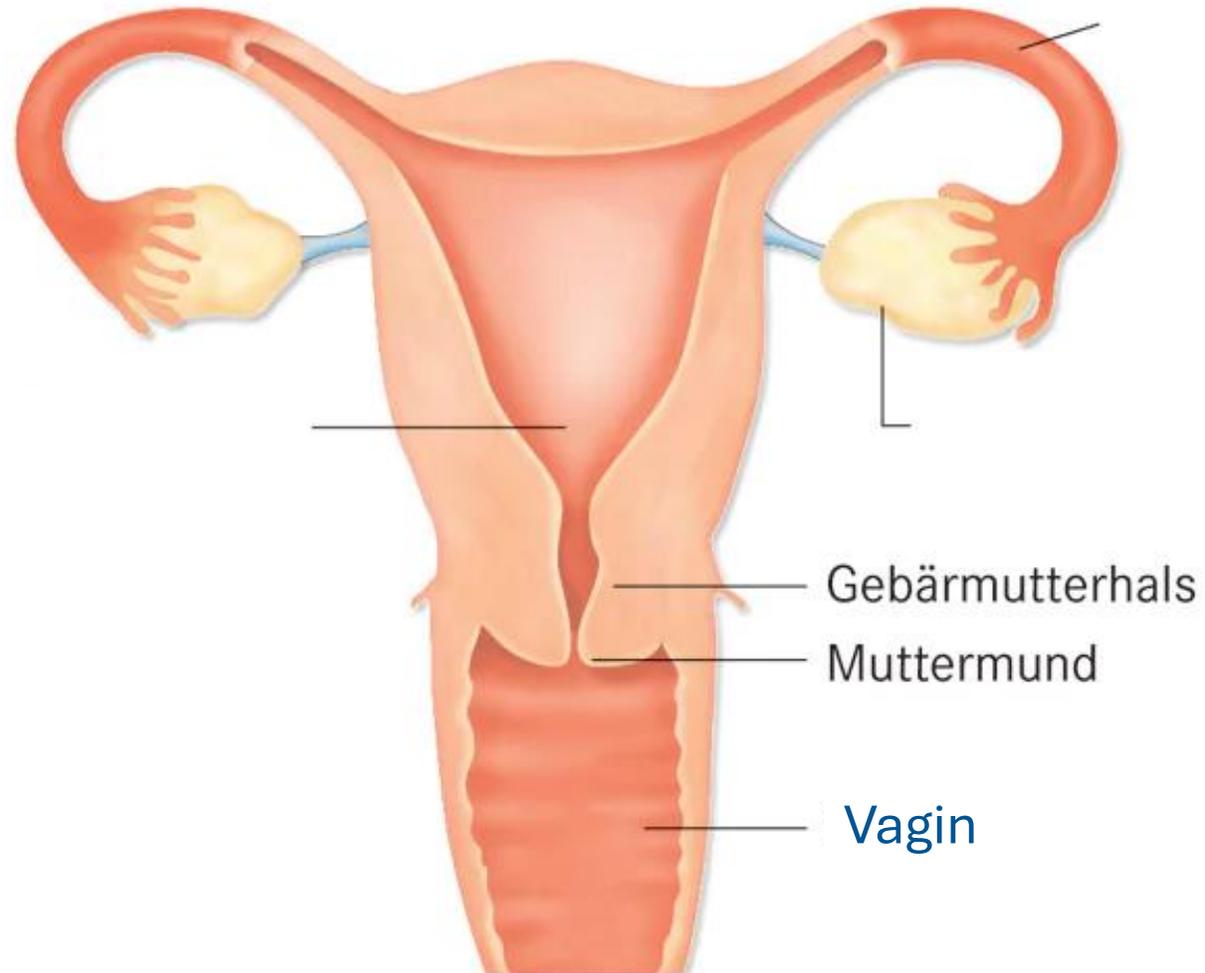
Les organes sexuels féminins



Les organes sexuels féminins



Les organes sexuels féminins



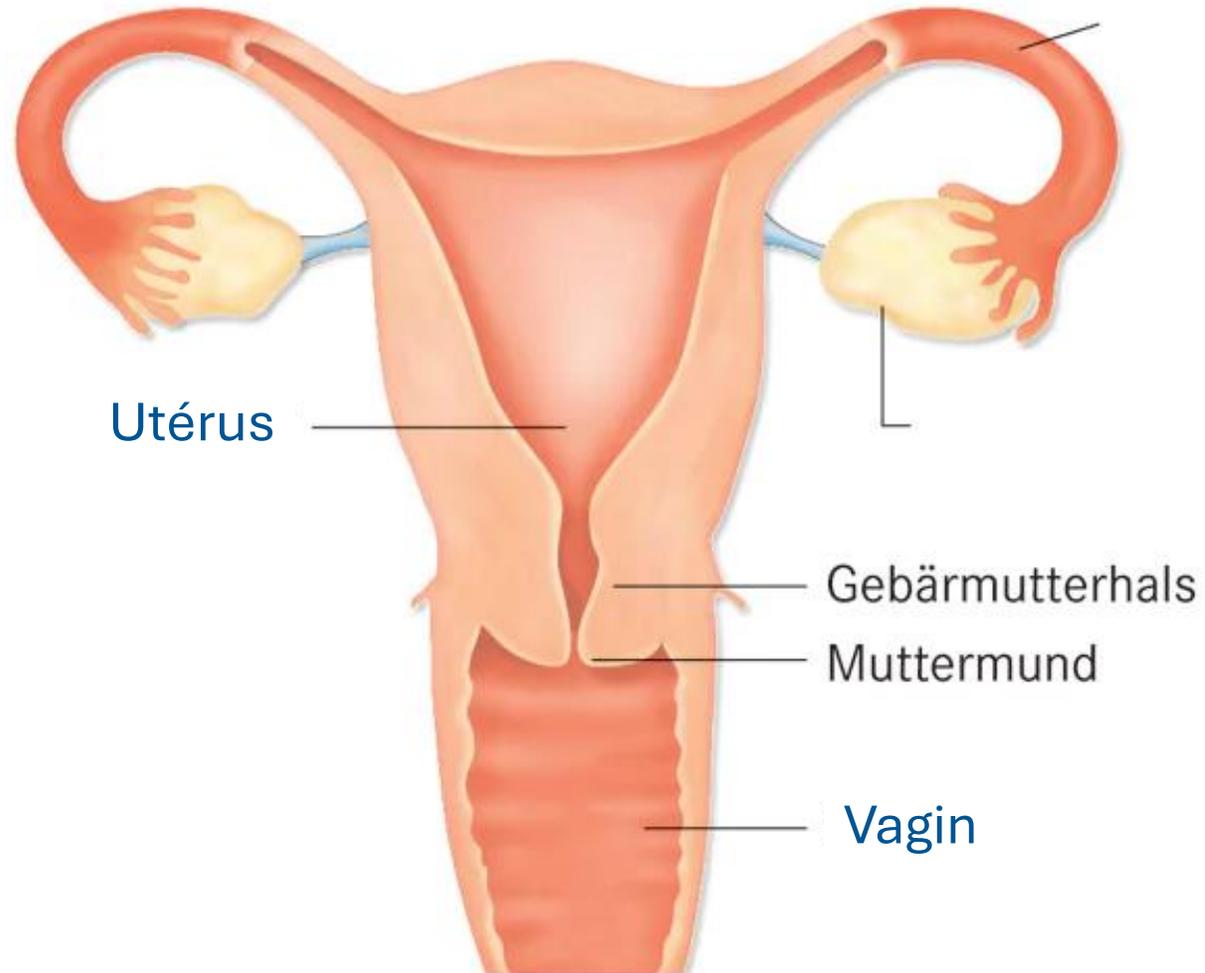
Gebärmutterhals

Muttermund

Vagin

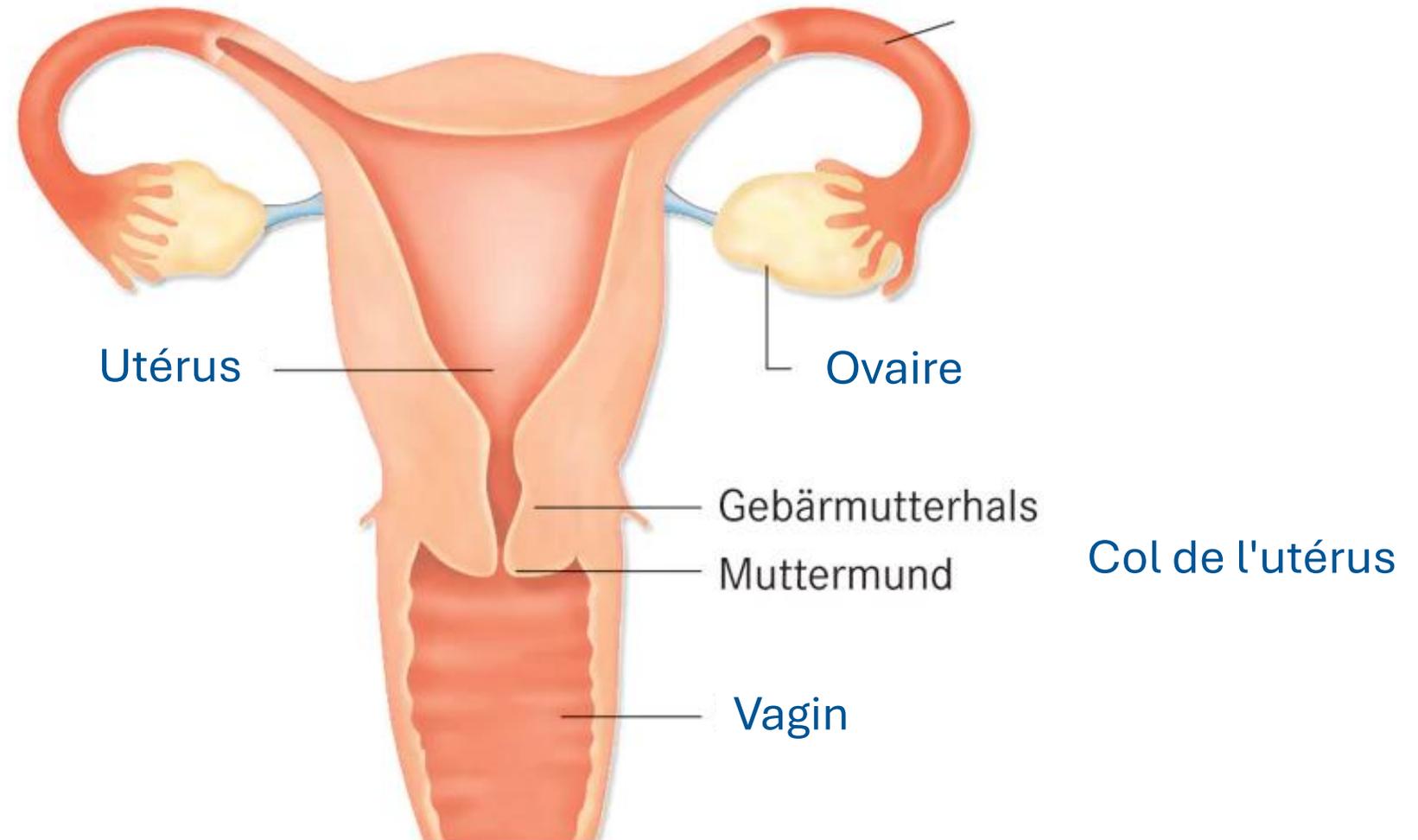
Col de l'utérus

Les organes sexuels féminins

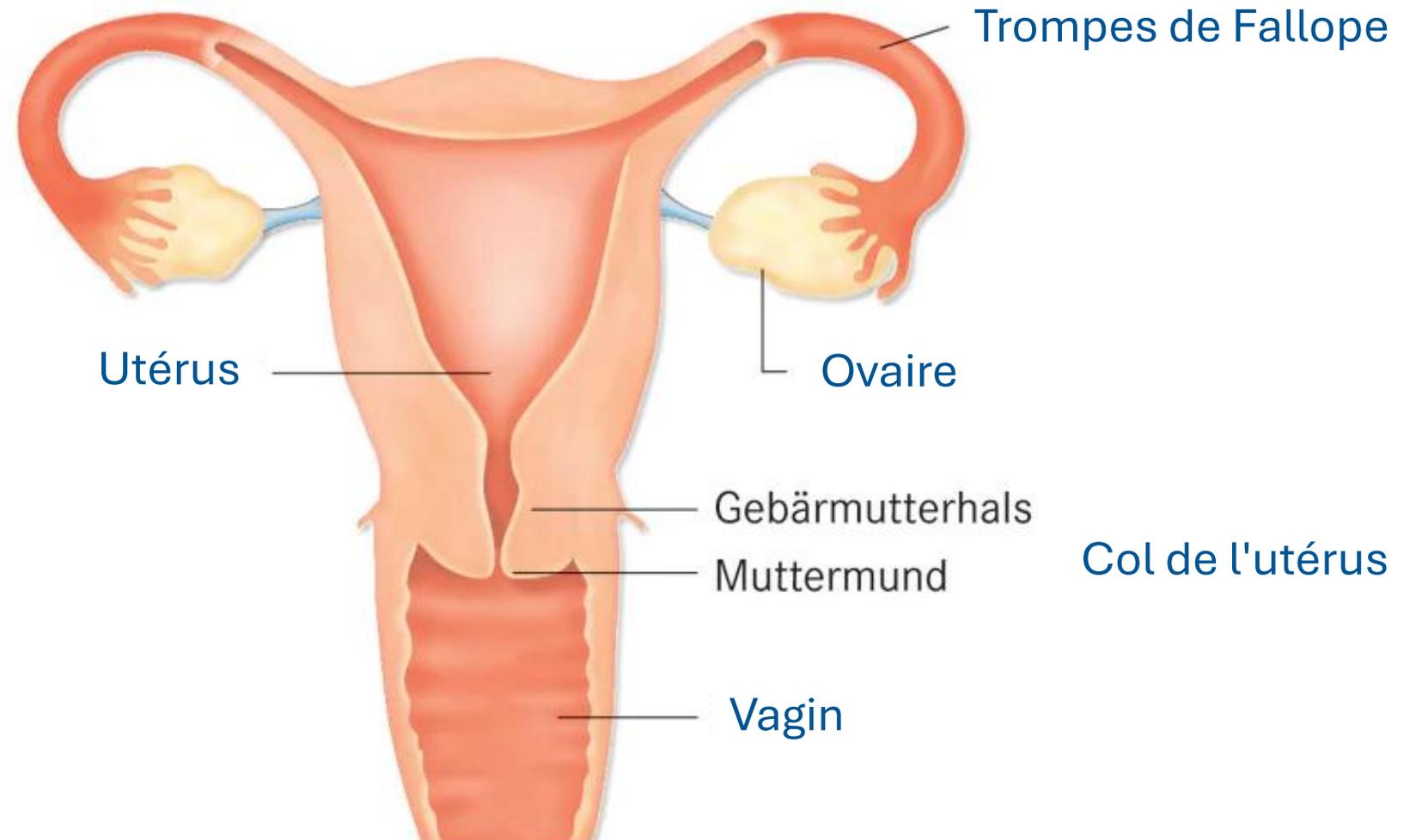


Col de l'utérus

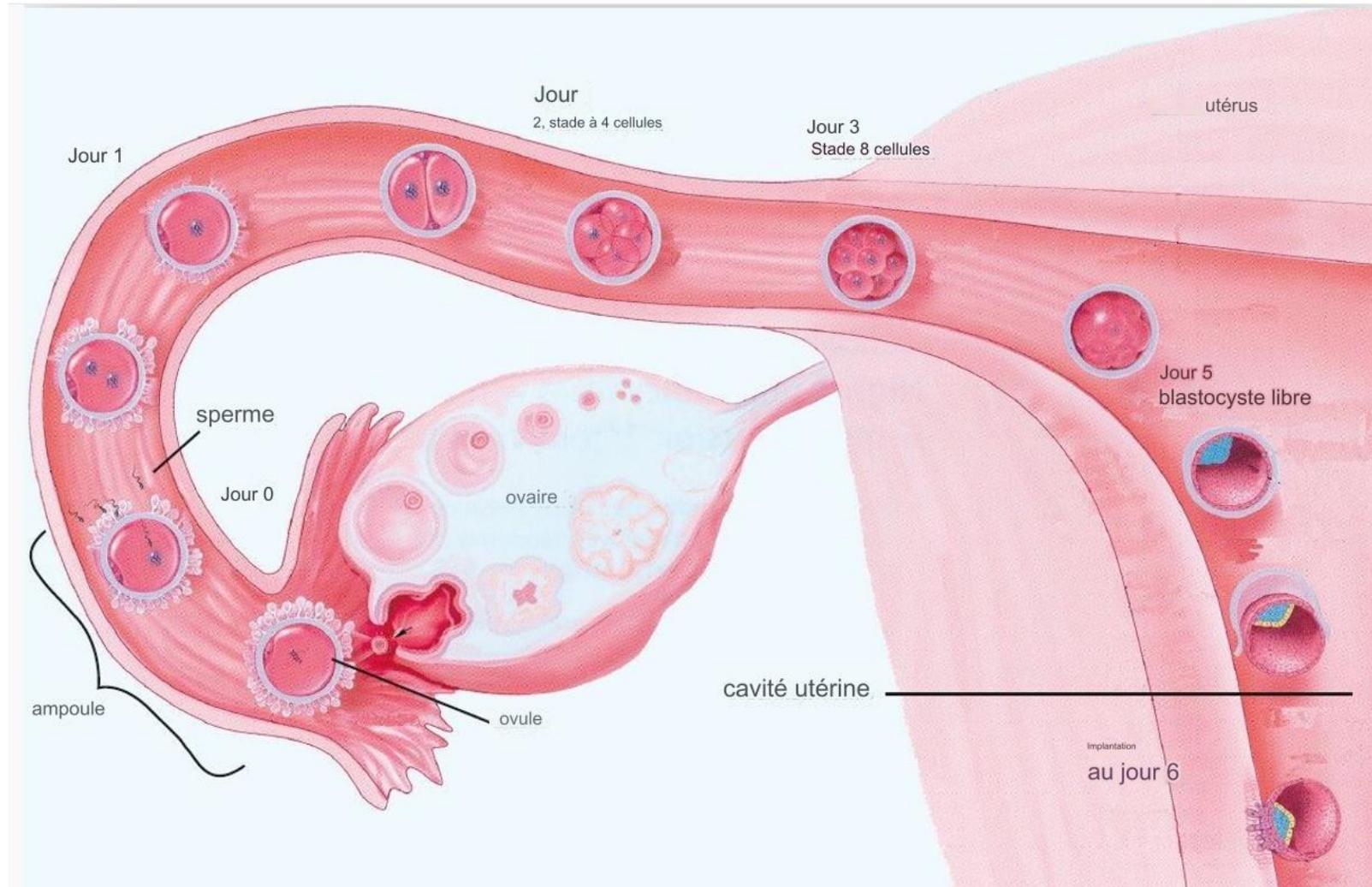
Les organes sexuels féminins



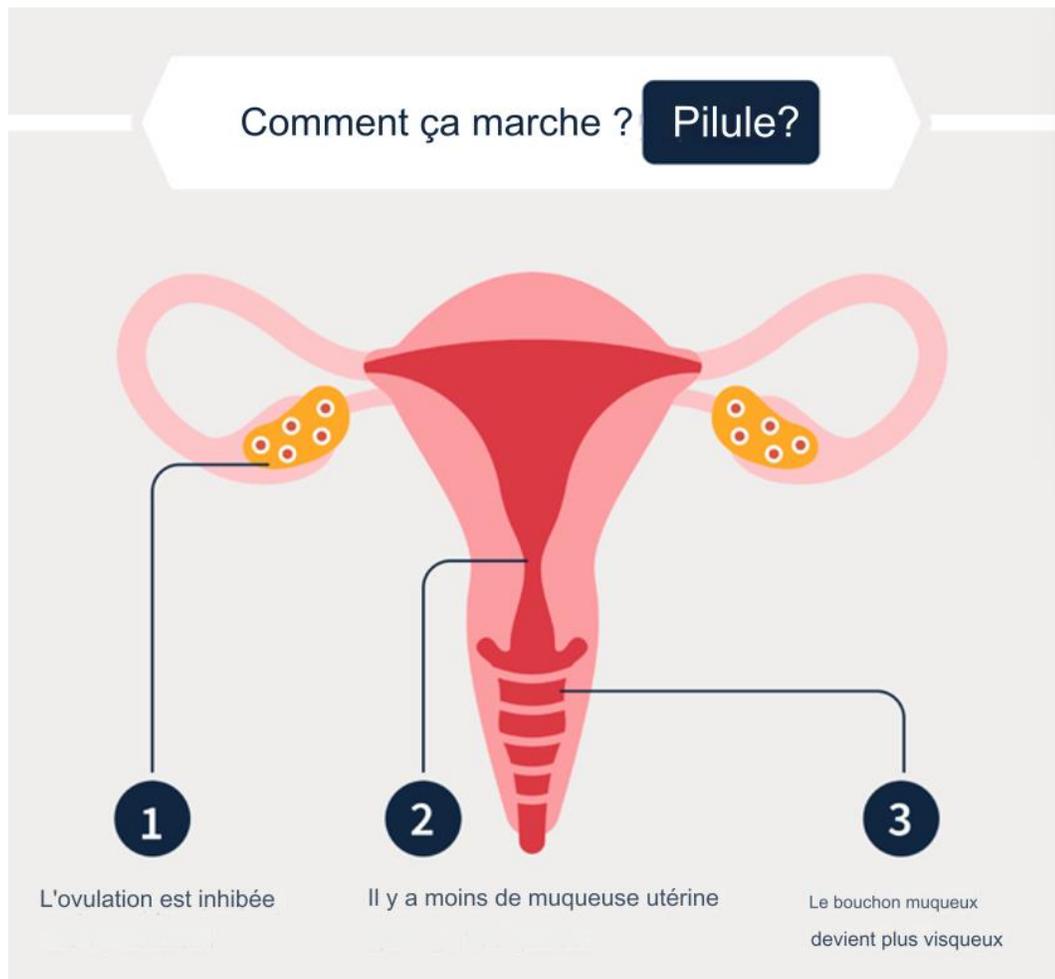
Les organes sexuels féminins



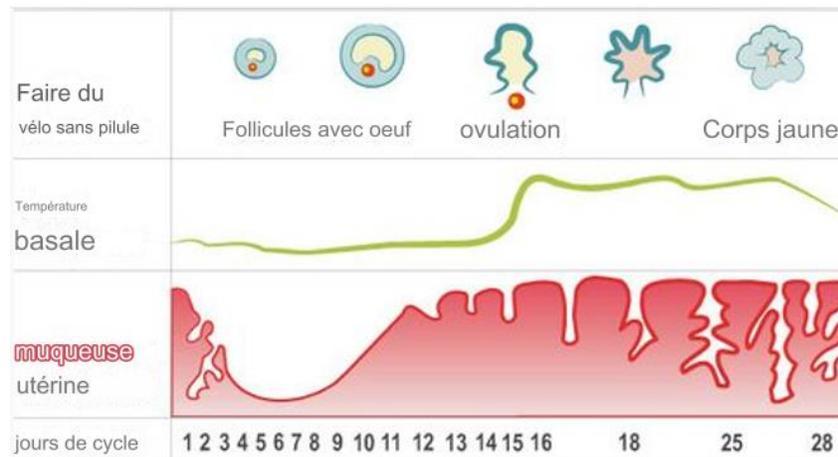
Fécondation



Pilule contraceptive



Source : www.gesundheit.gv.at
Translated by google



Cycle menstruel sans contraception hormonale

Source : www.Frauenaezrte-im-netz.de
Translated by google



Cycle menstruel avec contraception hormonale

Source : www.Frauenaezrte-im-netz.de
Translated by google

Cycle menstruel

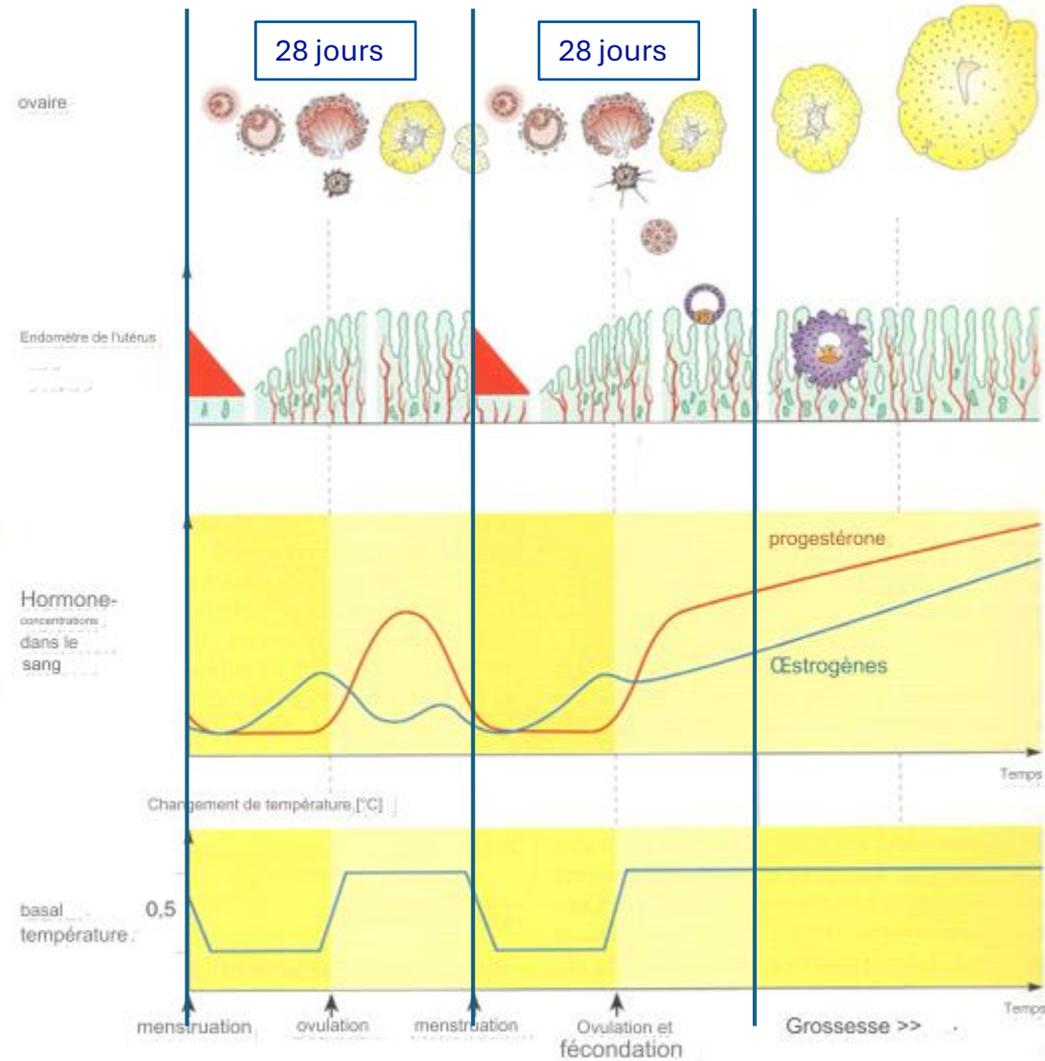


Fig. 15-25 Modifications du corps jaune de l'ovaire, de l'endomètre de l'utérus, des concentrations d'hormones dans le sang et de la température basale au début de la grossesse. [L106-R127]

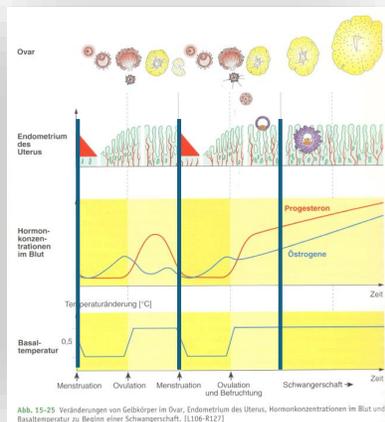
Ménopause

Termes

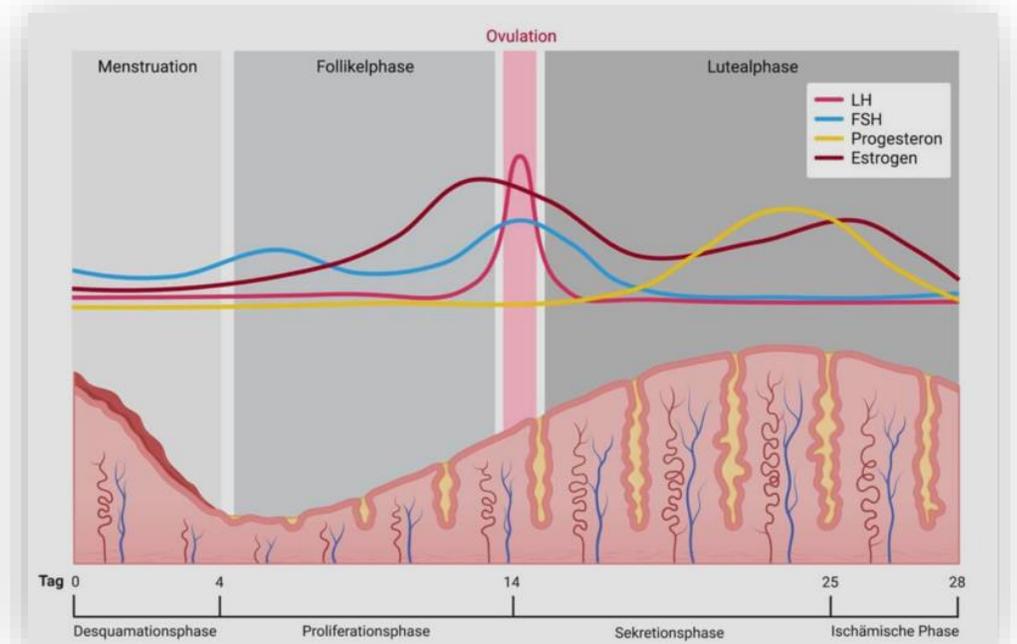
- Ménopause = les dernières menstruations
- Préménopause = une phase de changement hormonal

Hormones

- **Œstrogènes** : contrôle du cycle menstruel et contrôle de la maturation des ovules



Source : « Manuel d'anatomie » Urban & Fischer



Source : www.flexicon.doccheck.com

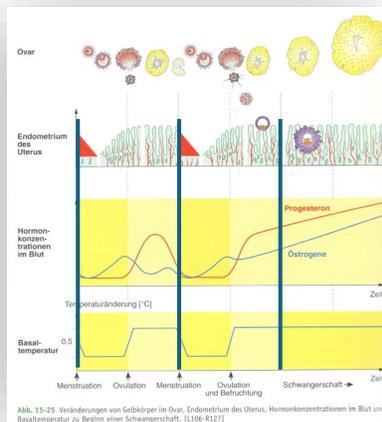
Préménopause

Termes

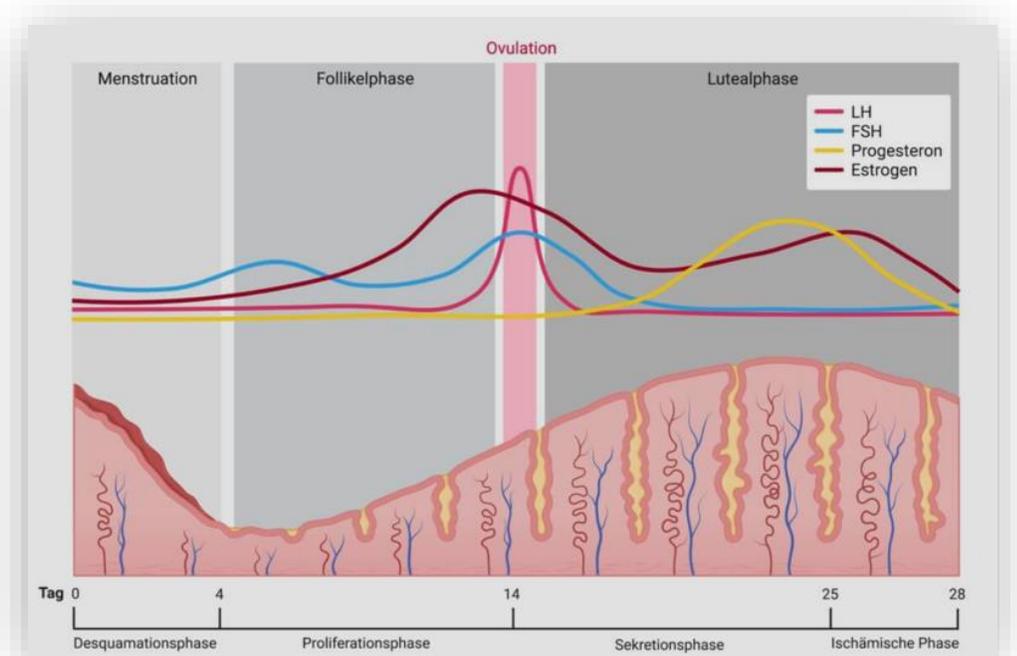
- Ménopause = les dernières menstruations
- Préménopause = une phase de changement hormonal

Hormones

- **Œstrogènes** : contrôle du cycle menstruel et contrôle de la maturation des ovules
- **La progestérone** : maintien de la grossesse et préparation des glandes mammaires à la production de lait



Source : « Manuel d'anatomie » Urban & Fischer



Source : www.flexicon.doccheck.com

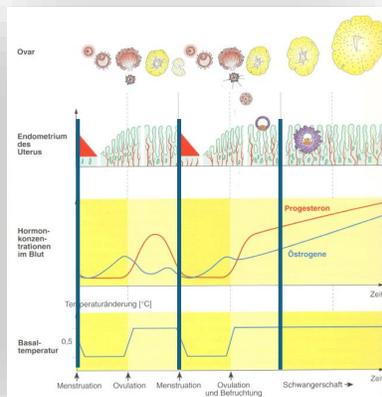
Préménopause

Termes

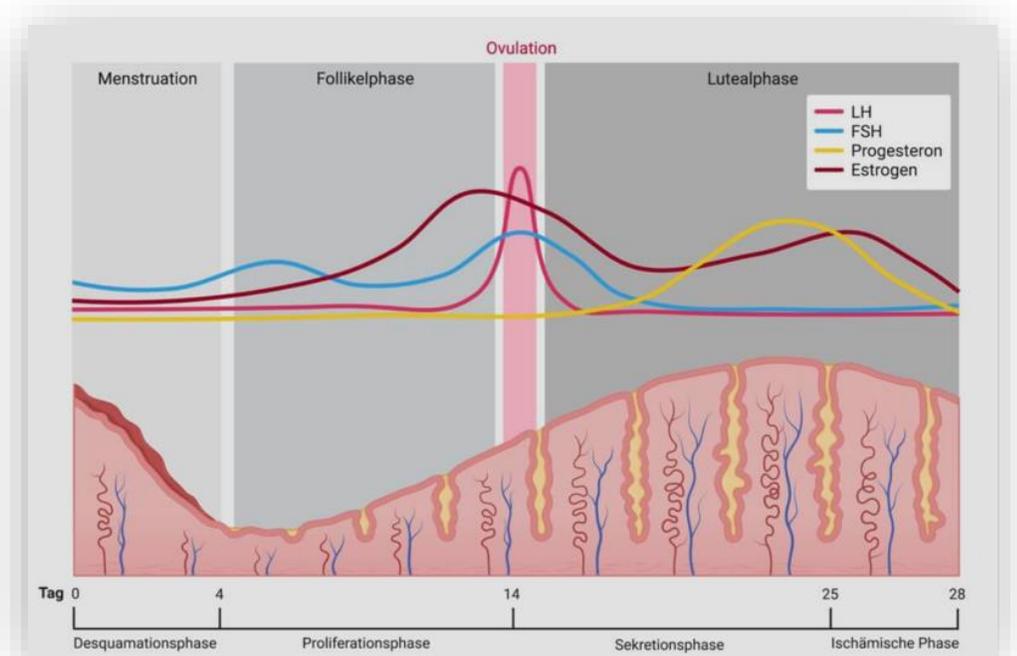
- Ménopause = les dernières menstruations ...
- Préménopause = une phase de changement hormonal

Hormones

- **Œstrogènes** : contrôle du cycle menstruel et contrôle de la maturation des ovules
- **La progestérone** : maintien de la grossesse et préparation des glandes mammaires à la production de lait
- **FSH** : stimule la formation de follicules



Source : « Manuel d'anatomie » Urban & Fischer



Source : www.flexicon.doccheck.com

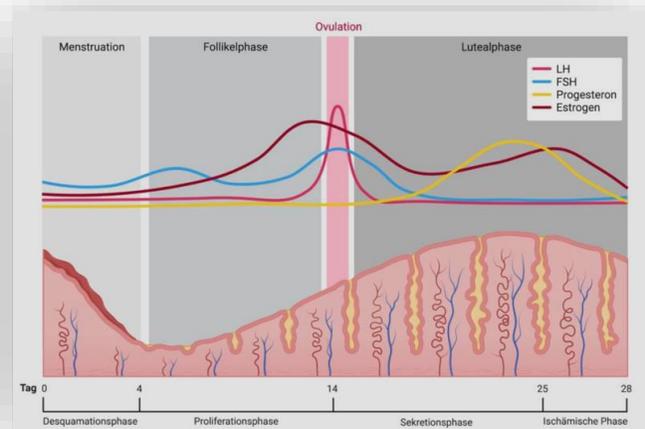
Préménopause

Termes

- Ménopause = les dernières menstruations ...
- Préménopause = une phase de changement hormonal

Hormones

- **Œstrogènes** : contrôle du cycle menstruel et contrôle de la maturation des ovules
- **La progestérone** : maintien de la grossesse et préparation des glandes mammaires à la production de lait
- **FSH** : stimule la formation de follicules
- **LH** : ovulation et formation du corps jaune



Source : www.flexicon.doccheck.com

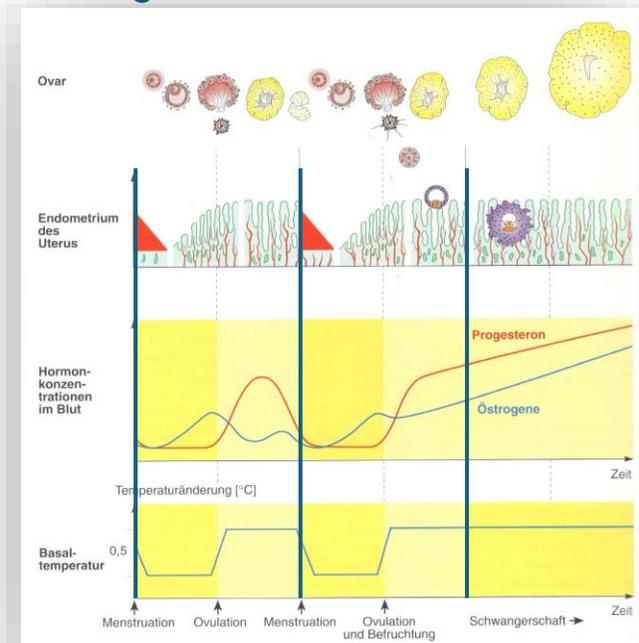


Abb. 15-25 Veränderungen von Gelbkörper im Ovar, Endometrium des Uterus, Hormonkonzentrationen im Blut und Basaltemperatur zu Beginn einer Schwangerschaft. [L106-R127]

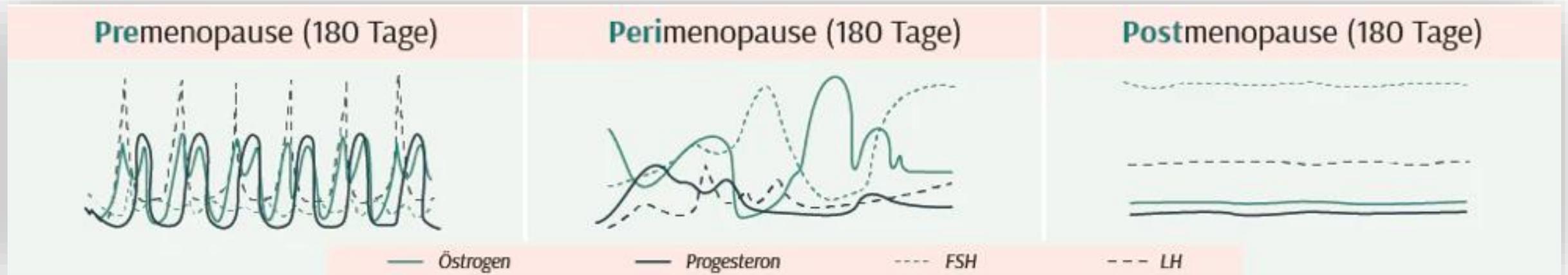
Source : « Manuel d'anatomie » Urban & Fischer

Préménopause

Périménopause

➤ Dominance d'œstrogènes

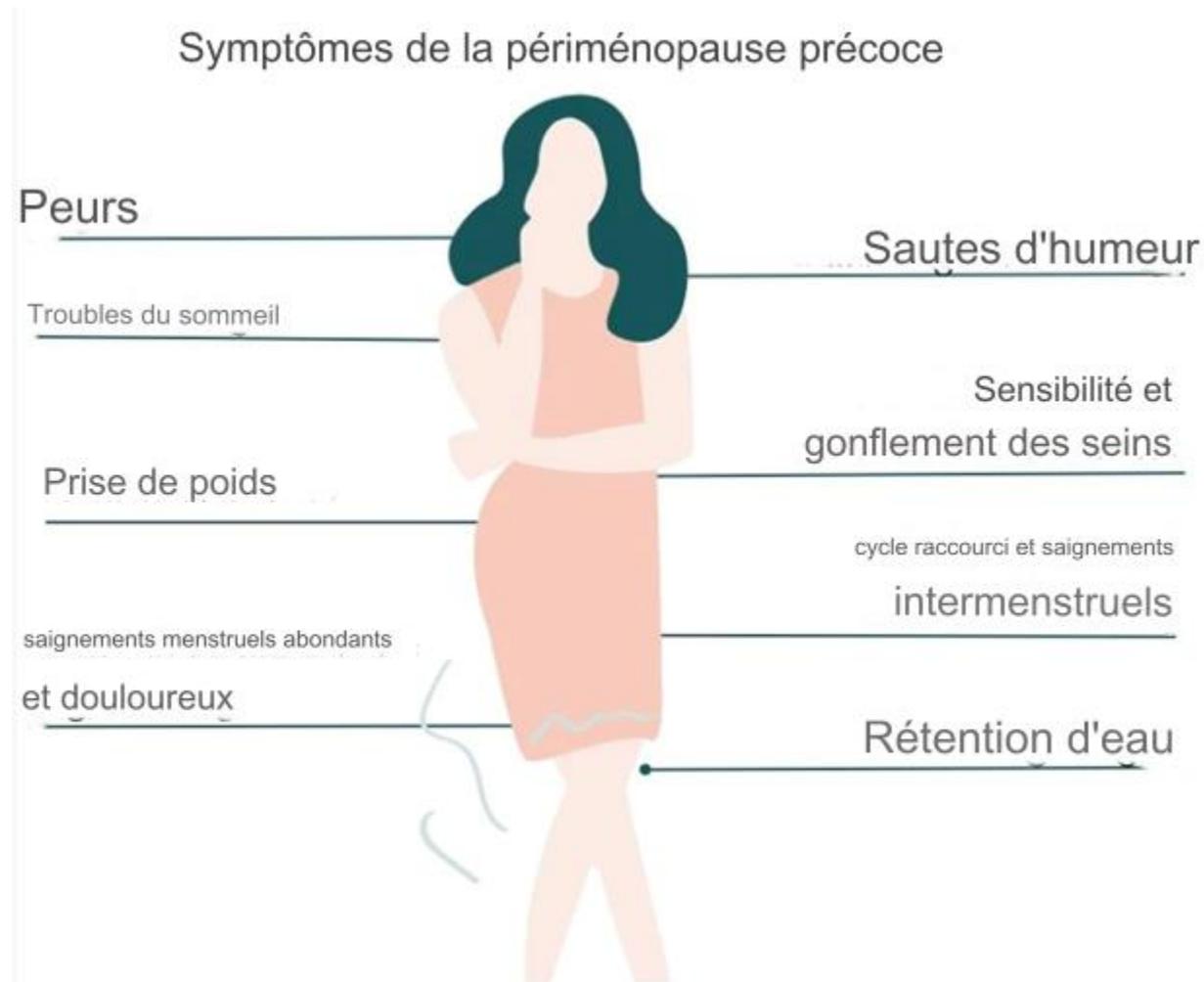
Déséquilibre entre les œstrogènes et la progestérone



Changements dans les niveaux d'hormones, modèle sur 6 mois ; Dr Nanette Santoro, Harvard Womens Health Watch (1999)

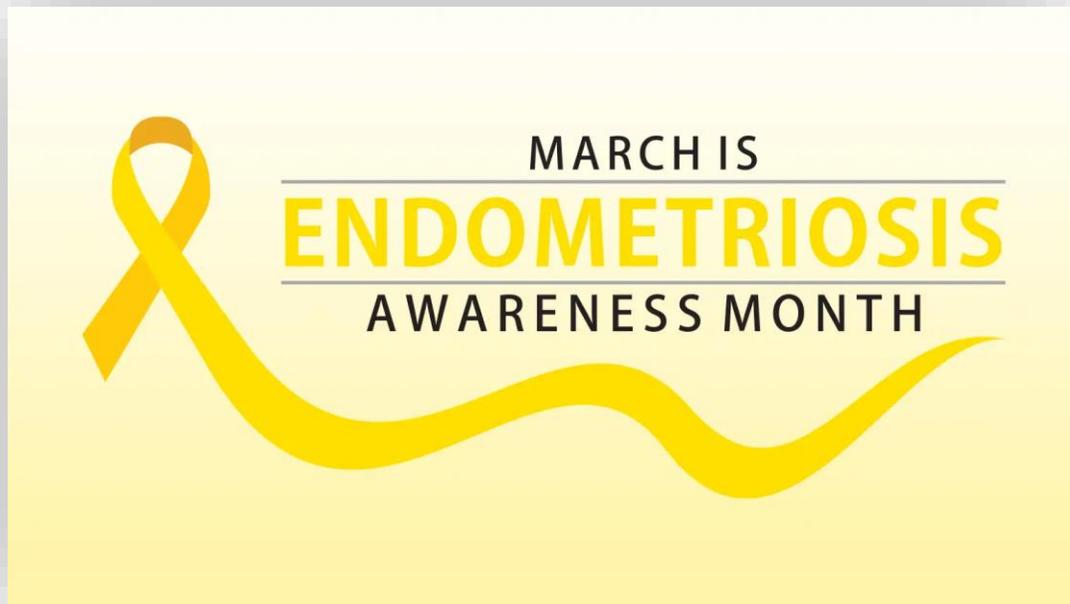
Source : www.xbyx.ch

Symptômes de la périménopause



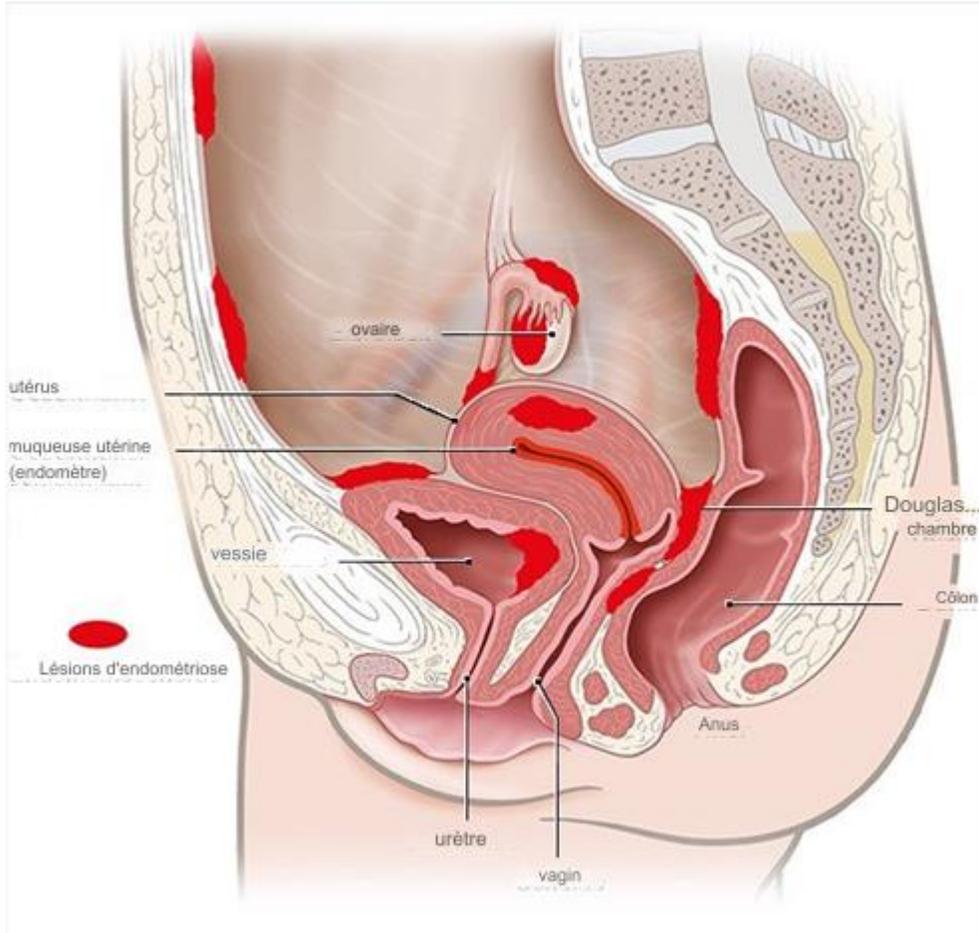
« Le caméléon de la gynécologie »

Prolifération bénigne, généralement douloureuse, de tissu de type muqueux utérin qui se développe en dehors de la cavité utérine



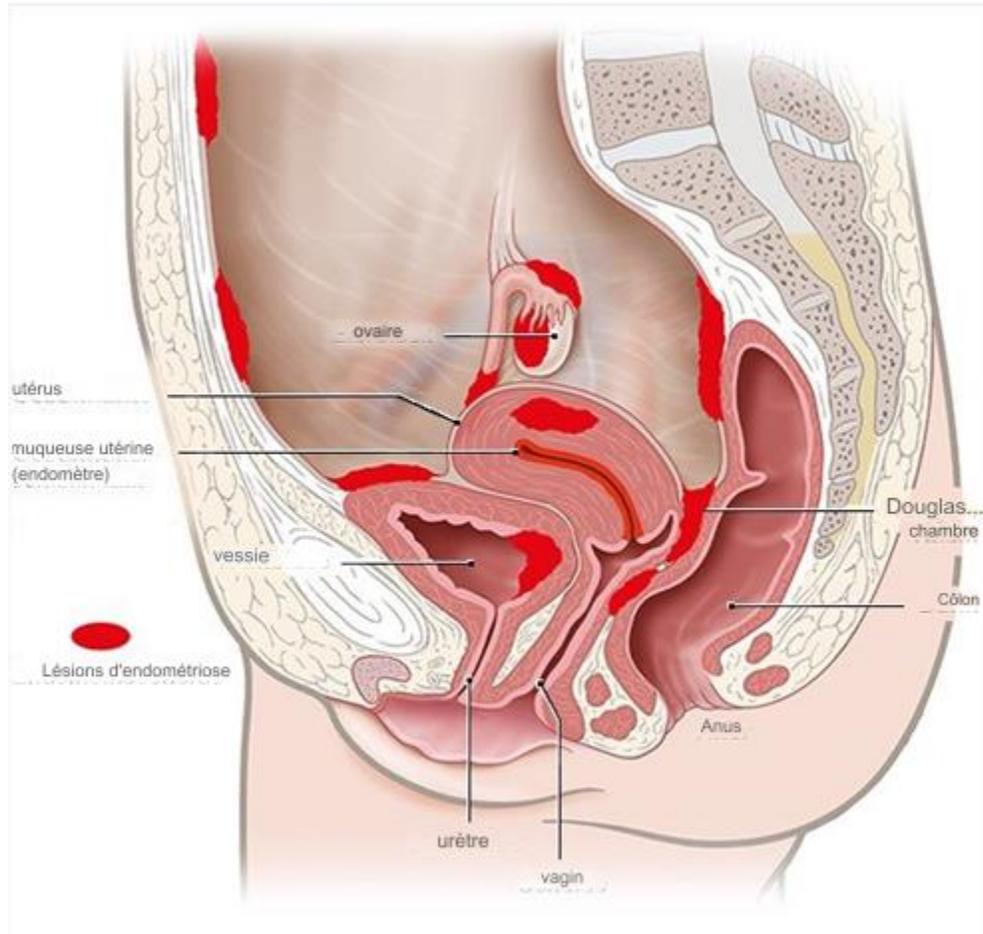
Source : www.beachmedical.com.au

- 190 000 à 200 000 femmes en Suisse, environ 200 millions de femmes dans le monde
- Des antécédents familiaux d'endométriose multiplient le risque par 7
- Les femmes asiatiques sont 2x plus touchées que les femmes d'Europe centrale
- Les femmes africaines sont 1,5 fois plus touchées que les femmes d'Europe centrale



Symptômes

- Douleurs intenses pendant les règles
- Douleurs lors des rapports sexuels
- Ballonnements pendant les menstruations
- Douleurs abdominales indépendantes de la menstruation
- Douleurs dans le dos
- Cycle perturbé
- Fatigue et épuisement remarquables
- Sensibilité accrue aux infections, en particulier pendant les menstruations



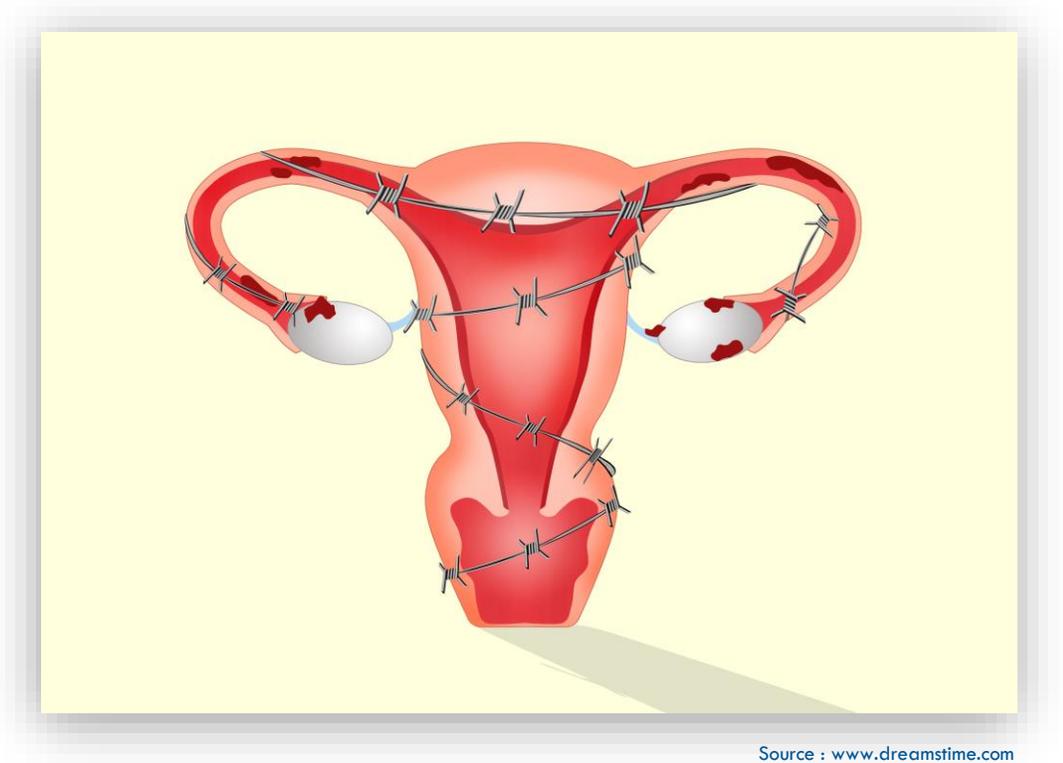
Source : gesundheitsinformation.de
Translated by google

Symptômes

- Douleurs intenses pendant les règles
- Douleurs lors des rapports sexuels
- Ballonnements pendant les menstruations
- Douleurs abdominales indépendantes des menstruations
- Douleurs dans le dos
- Cycle perturbé
- Fatigue et épuisement remarquables
- Sensibilité accrue aux infections, en particulier pendant les menstruations
- Sang dans l'urine et/ou les selles

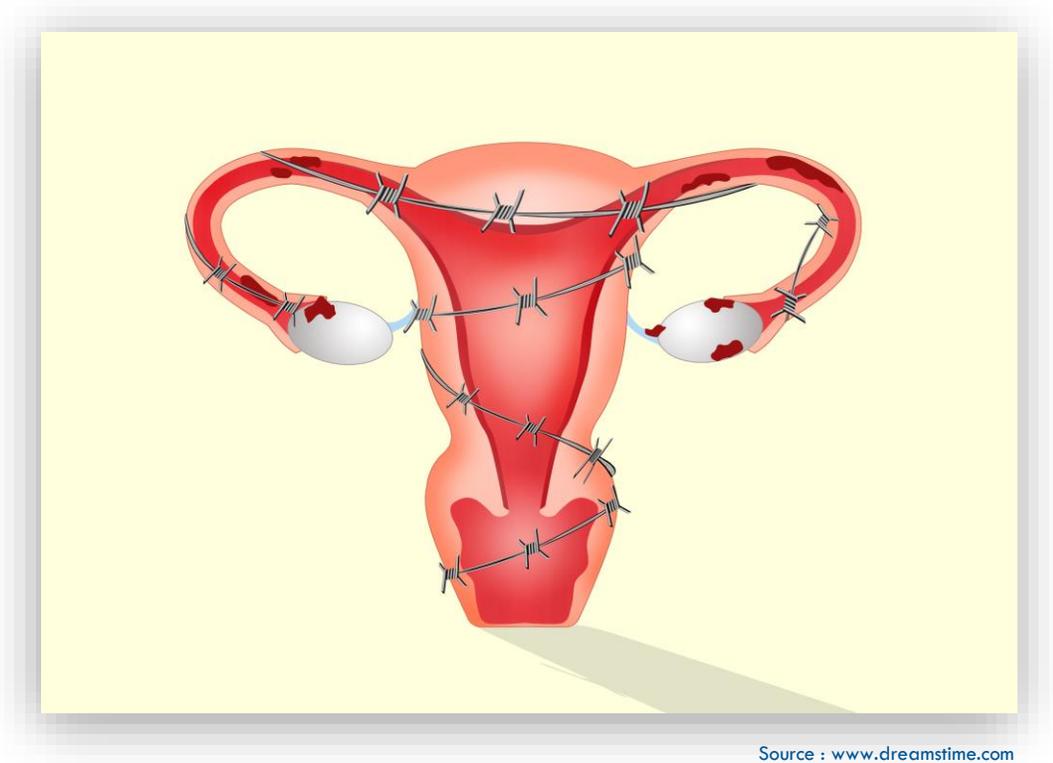
Thérapie

- Analgésiques anti-inflammatoires (AINS)
- Thérapie hormonale (par ex. pilule contraceptive ou analogues de la GnRH)
- Opération (par laparoscopie)



Thérapie

- Analgésiques anti-inflammatoires (AINS)
- Thérapie hormonale (par ex. pilule contraceptive ou analogues de la GnRH)
- Opération (par laparoscopie)
- Méthodes alternatives de lutte contre la douleur (par ex. Esketamine®)





Source : www.myskyn.co.uk

- Maladie de peau non infectieuse qui se manifeste le plus souvent dans la zone intime externe
- Estimation : une femme sur 50 est concernée
- 3 % des femmes de plus de 80 ans
- Jusqu'à 20 % des patientes sont également atteints sur des parties extragénitales du corps



Source : www.lichensclerosus.ch

- Maladie de peau non infectieuse qui se manifeste le plus souvent dans la zone intime externe
- Estimation : une femme sur 50 est concernée
- 3 % des femmes de plus de 80 ans
- Jusqu'à 20 % des patientes sont également atteints sur des parties extragénitales du corps
- Souvent confondu avec un champignon, un herpès, une sécheresse de la peau, une infection de la vessie ou une inflammation
- Une accumulation familiale est décrite
- Maladie auto-immune

>>Le lichen scléreux ne se guérit pas, mais se traite bien dans la plupart des cas<<



Source : www.myskyn.co.uk

Symptômes

- Démangeaisons & brûlures dans la zone intime
- Douleurs dans la région intime
- Lésions lors de rapports sexuels
- Symptômes similaires à ceux d'une cystite
- Les troubles apparaissent par poussées



www.lichensclerosus.ch
www.verein-lichensclerosus.de
www.lichensclerosus.at

Wir reden, worüber (zu)viele schweigen.

Symptômes

- Démangeaisons & brûlures dans la zone intime
- Douleurs dans la région intime
- Lésions lors de rapports sexuels
- Symptômes similaires à ceux d'une cystite
- Les troubles apparaissent par poussées
- Séquelles tardives : cancer & cicatrices

EUROGUIDERM GUIDELINE LICHEN SCLEROSUS

Version [1], June 2023

EUROPEAN
CENTRE FOR
GUIDELINES
DEVELOPMENT



European
Dermatology
Forum

CHARITÉ
d:EBM

Thérapie

- 2015 : Directives thérapeutiques européennes S3
- 2023 : Mise à jour des directives thérapeutiques
- **B**mmade aux glucocorticostéroïdes
- Pommade antimycosique
- Chez les patients de sexe masculin : circoncision



EUROGUIDERM GUIDELINE LICHEN SCLEROSUS

Version [1], June 2023

EUROPEAN
CENTRE FOR
GUIDELINES
DEVELOPMENT



European
Dermatology
Forum

CHARITÉ
d:EBM

Thérapie

- 2015 : Directives thérapeutiques européennes S3
- 2023 : Mise à jour des directives thérapeutiques S3
- Pommade aux glucocorticostéroïdes
- Pommade antimycosique
- Chez les patients de sexe masculin : circoncision
- Mesures générales :
 - Prévention des irritations mécaniques
 - pommade stéroïde 2 fois par semaine



Naissance prématurée

Définition

- Une naissance avant 37 semaines révolues Semaine de grossesse (SG)

Épidémiologie

- Environ 7 % sont des naissances prématurées (Office fédéral de la statistique)
- 1,5 % des prématurés ont un poids inférieur à 1 500 g

Risques et causes des naissances prématurées

- Col de l'utérus d'une longueur de moins de 25 mm (insuffisance cervicale)
- Conditions de vie
- Infections vaginales (infections du vagin)
- Perturbation du placenta et de l'utérus
- Malformations de l'enfant
- Hypertension artérielle pendant la grossesse voir aussi prééclampsie



Naissance prématurée

Définition

- Une naissance avant 37 semaines révolues Semaine de grossesse (SG)

Épidémiologie

- Environ 7 % sont des naissances prématurées (Office fédéral de la statistique)
- 1,5 % des prématurés ont un poids inférieur à 1 500 g

Risques et causes des naissances prématurées

- Col de l'utérus d'une longueur de moins de 25 mm (insuffisance cervicale)
- Conditions de vie
- Infections vaginales (infections du vagin)
- Perturbation du placenta et de l'utérus
- Malformations de l'enfant
- Hypertension artérielle pendant la grossesse voir aussi prééclampsie
- Diabète sucré ou diabète gestationnel



Naissance prématurée

Traitement

- Traitement hormonal = chances accrues de grossesse normale
- β -sympathomimétiques et inhibiteurs de l'ocytocine
- Le pessaire est moins efficace ici
- Éviter l'excitation et le stress
- Renoncer à l'alcool, aux cigarettes et aux drogues
- En cas de risque d'accouchement : repos détendu au lit & déclaration d'incapacité de travail



Naissance prématurée

Traitement

- Traitement hormonal = chances accrues de grossesse normale
- β -sympathomimétiques et inhibiteurs de l'ocytocine
- Le pessaire est moins efficace ici
- Éviter l'excitation et le stress
- Renoncer à l'alcool, aux cigarettes et aux drogues
- En cas de risque d'accouchement : repos détendu au lit & déclaration d'incapacité de travail

- Une échographie est effectuée à la 20^e semaine de grossesse pour évaluer les risques.



Fausse couche (avortement)

Définition

- Interruption non désirée d'une grossesse existante avant la 28^e semaine de grossesse (SG)

Causes

- Raisons maternelles (anomalies, troubles endocriniens)
- Raisons foëto-placentaires (problèmes chromosomiques, malformation...)
- Autres causes (Abortus Provocatus, médicaments, psychosocial...)

Symptômes

- Douleurs de type contractions
- Saignement vaginal



Fausse couche (avortement)

Définition

- Interruption non désirée d'une grossesse existante avant la 28^e semaine de grossesse (SG)

Causes

- Raisons maternelles (anomalies, troubles endocriniens)
- Raisons fœto-placentaires (problèmes chromosomiques, malformation...)
- Autres causes (Abortus Provocatus, médicaments, psychosocial...)

Symptômes

- Douleurs de type contractions
- Saignement vaginal
- Possibilité de paroi abdominale dure en raison de contractions musculaires



Fausse couche (avortement)

Mesures de protection contre les éléments naturels

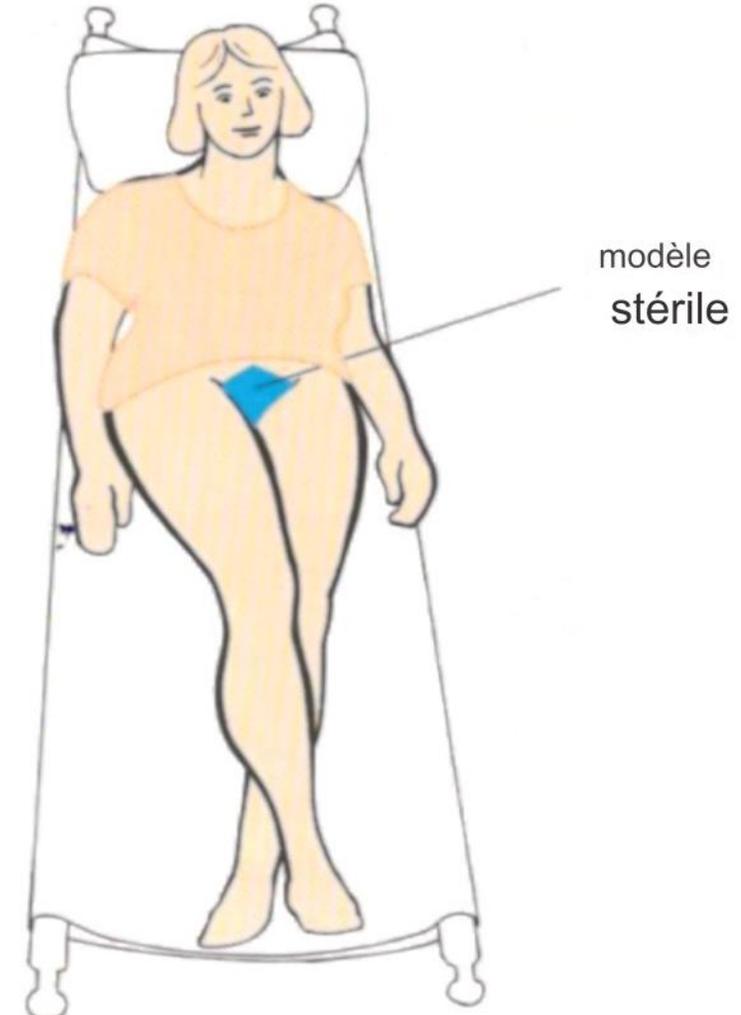
- Les complications mettant la vie en danger sont très rares

Mesures standard

- Positionnement Fritsch
- Oxygène 6-8 l/min
- Soins psychiques

Mesures spéciales

- Préservation de la chaleur corporelle
- Transport à l'hôpital



Fausse couche (avortement)

Mesures de protection contre les éléments naturels

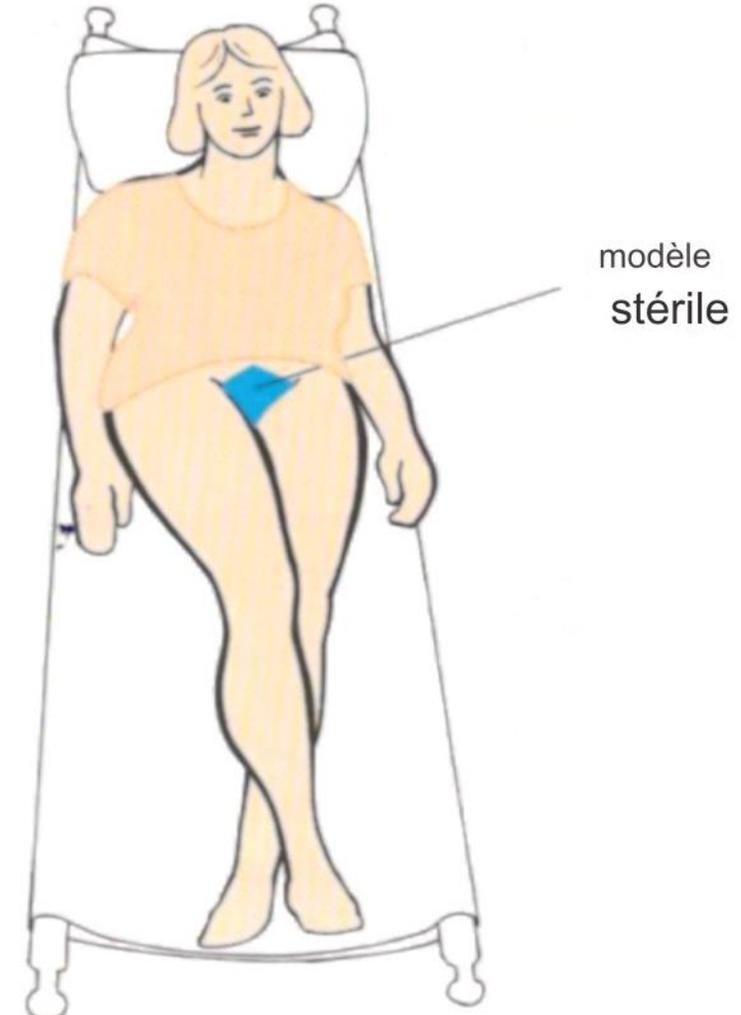
- Les complications mettant la vie en danger sont très rares

Mesures standard

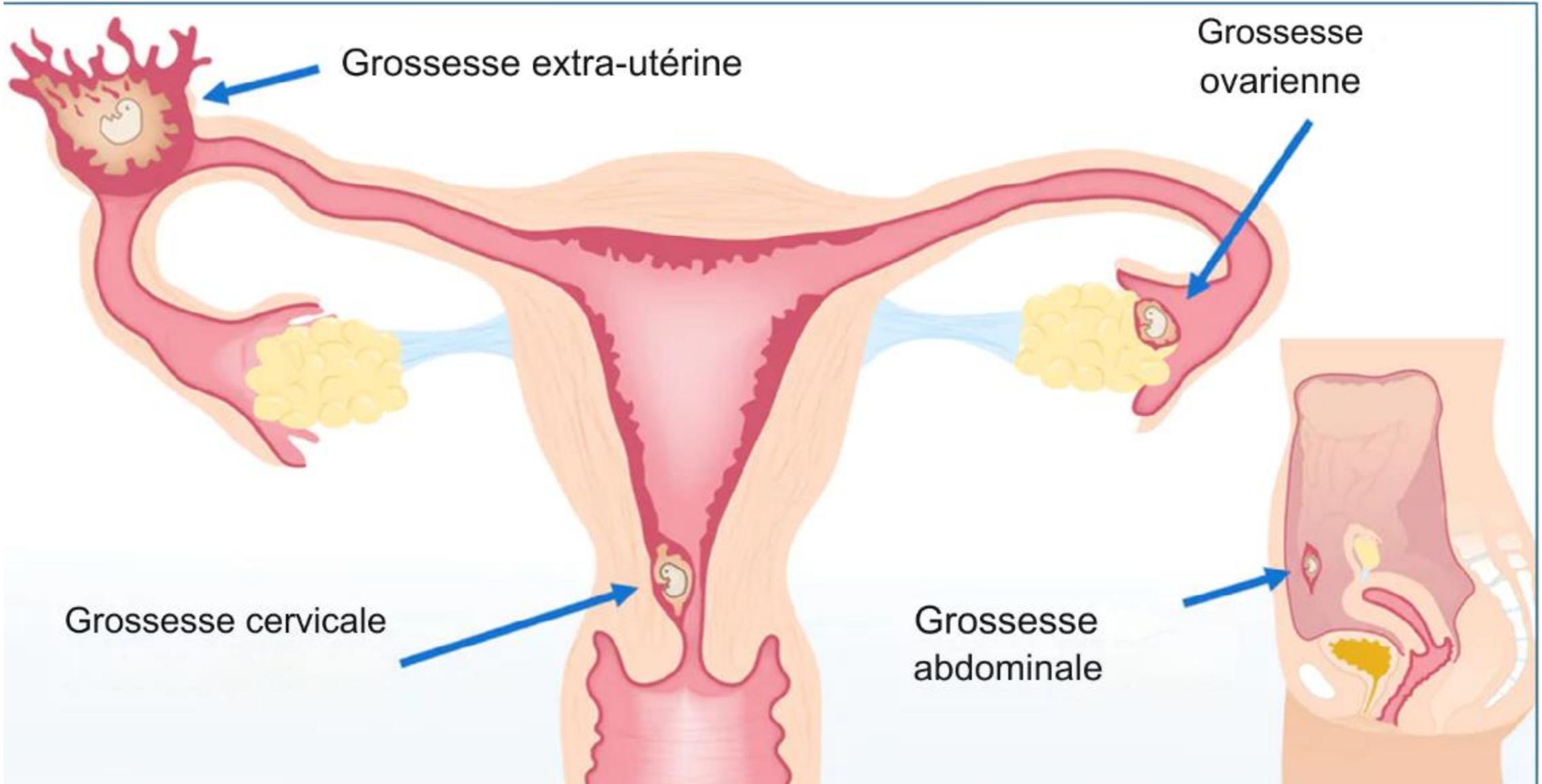
- Positionnement Fritsch
- Oxygène 6-8 l/min
- Soins psychiques

Mesures spéciales

- Préservation de la chaleur corporelle
- Transport à l'hôpital
- Mauvais état général : Demander l'intervention des services de secours



Grossesse extra-utérine



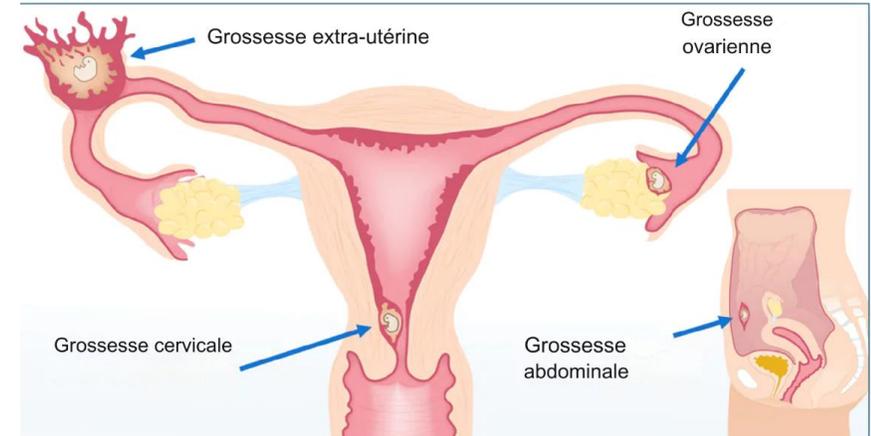
Grossesse extra-utérine

Causes

- Médicaments pour la fertilité, par exemple le clomifène
- Maladies sexuellement transmissibles
- Endométriose
- Les maladies inflammatoires pelviennes ...

Conséquences

- Implantation dans les trompes de Fallope, l'ovaire, l'abdomen ou le col de l'utérus
- Augmentation de la taille au cours des 2-3 semaines suivantes



Source : www.apotheken-umschau.de

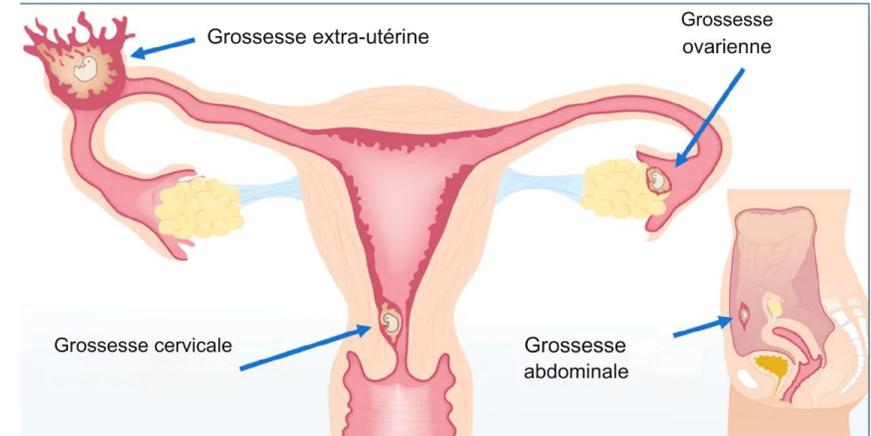
Grossesse extra-utérine

Causes

- Médicaments pour la fertilité, par exemple le clomifène
- Maladies sexuellement transmissibles
- Endométriose
- Les maladies inflammatoires pelviennes ...

Conséquences

- Implantation dans les trompes de Fallope, l'ovaire, l'abdomen et le col de l'utérus
- Augmentation de la taille au cours des 2-3 semaines suivantes
- Possibilité de rupture de la trompe de Fallope => saignements importants dans l'abdomen



Source : www.apotheken-umschau.de

Grossesse extra-utérine

Risque

- Problèmes circulatoires, choc
- Inflammation de la paroi abdominale

Symptômes

- Fortes douleurs unilatérales dans le bas-ventre, irradiant dans la nuque, les épaules & le bassin
- Lubrification vaginale

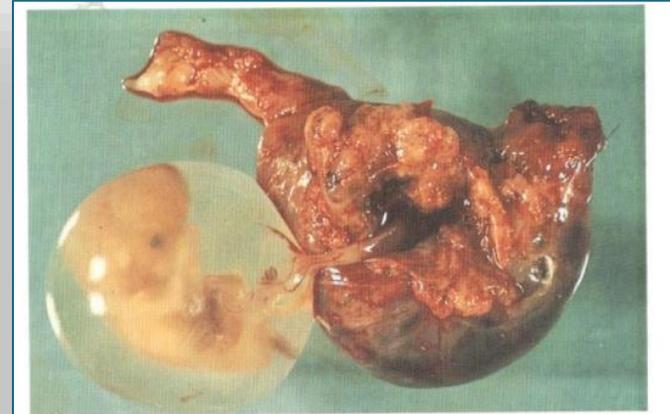


Abb. 537b. Geplatzter Eileiter mit ausgetretener Fruchtblase bei Eileiterschwangerschaft (rupturierte Tubargravidität). [pa2]

Source : édition LPN San. S+K, 3è tirage

Grossesse extra-utérine

Risque

- Problèmes circulatoires, choc
- Inflammation de la paroi abdominale

Symptômes

- Fortes douleurs unilatérales dans le bas-ventre, irradiant dans la nuque, les épaules & le bassin
- Lubrification vaginale
- Irritation du péritoine (péritonite)

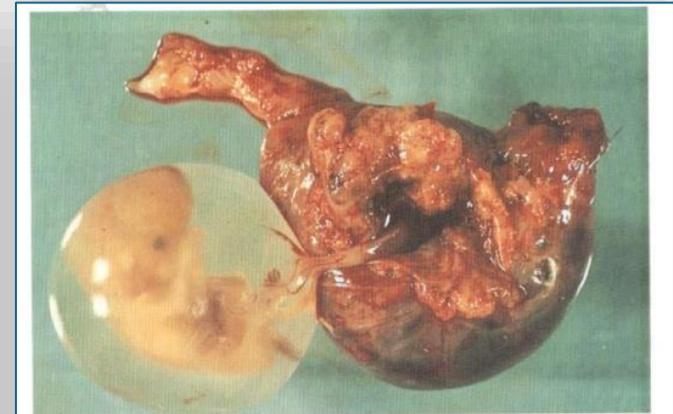


Abb. 537b. Geplatzter Eileiter mit ausgetretener Fruchtblase bei Eileiterschwangerschaft (rupturierte Tubargravidität). [pa2]

Source : édition LPN San. S+K, 3è tirage

Grossesse extra-utérine

Mesures de protection contre les éléments naturels

- Maintien des fonctions vitales

Mesures standard

- Positionnement à plat
- Jambes pliées (pour soulager la paroi abdominale)
- Soins psychiques
- Documentation des signes vitaux et protocole d'événements
- Préservation de la chaleur



Grossesse extra-utérine

Mesures de protection contre les éléments naturels

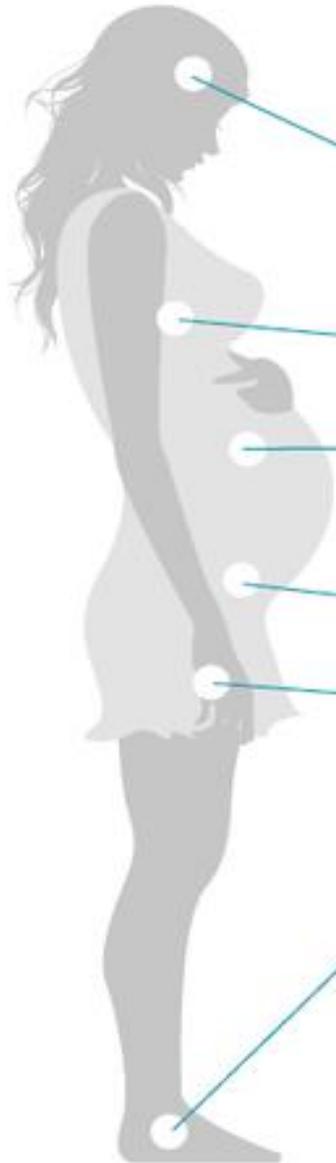
- Maintien des fonctions vitales

Mesures standard

- Positionnement à plat
- Jambes pliées (pour soulager la paroi abdominale)
- Soins psychiques
- Documentation des signes vitaux et protocole d'événements
- Préservation de la chaleur
- Alerter les services de secours



Prééclampsie



Symptômes

- forts maux de tête, troubles de la vision
- hypertension artérielle récente
- prise de poids soudaine et importante, nausées, douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen
- augmentation de la quantité de protéines dans l'urine
- mains et pieds enflés

Prééclampsie

Facteurs de risque

- Âge inférieur à 18 ans ou supérieur à 35 ans
 - Première grossesse
 - Grossesse multiple
 - Antécédents de prééclampsie
 - Hypertonie
 - Diabète sucré
 - Obésité
 - Maladies vasculaires
 - Maladie rénale chronique
-
- Après le dépistage : Aspirine Cardio® 100mg par jour à titre prophylactique

A promotional poster for World Preeclampsia Day. The background is white with a pattern of small, light grey icons related to pregnancy and healthcare. The main text is in a large, bold, black font: "act early! screen early!". Below this, in a smaller, purple font, is the German text: "Eine frühzeitige Risikoabschätzung und effektive Prävention retten Leben". At the bottom, a grey rectangular box contains the date "22 Mai – Welt-Präeklampsie-Tag". Below the box, the hashtags "#ActEarlyScreenEarly" and "#WorldPreeclampsiaDay" are written in purple. The entire poster is framed by a thin purple border.

**act early!
screen early!**

Eine frühzeitige Risikoabschätzung und
effektive Prävention retten Leben

22 Mai – Welt-Präeklampsie-Tag

#ActEarlyScreenEarly #WorldPreeclampsiaDay

Source : www.efcni.org

Prééclampsie

Facteurs de risque

- Âge inférieur à 18 ans ou supérieur à 35 ans
- Première grossesse
- Grossesse multiple
- Antécédents de prééclampsie
- Hypertonie
- Diabète sucré
- Obésité
- Maladies vasculaires
- Maladie rénale chronique

- Après le dépistage : à titre prophylactique, aspirine Cardio® 100mg par jour

Thérapie

Accouchement (déclenchement de l'accouchement ou césarienne) de préférence à partir de la 34^e SG
< 34. SG : Médicaments contre l'hypertension et sulfate de magnésium

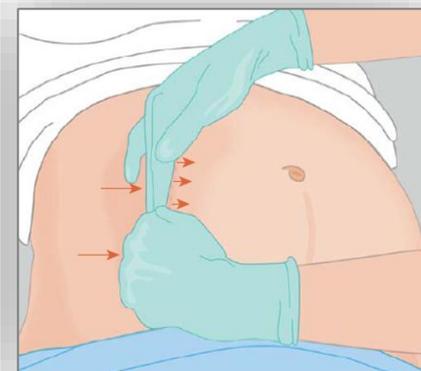
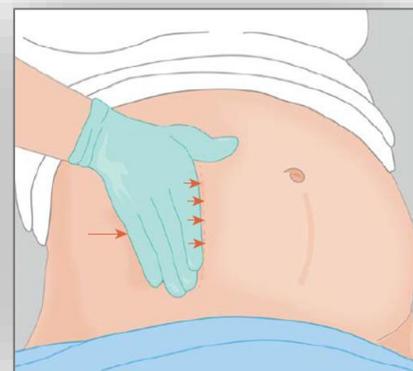
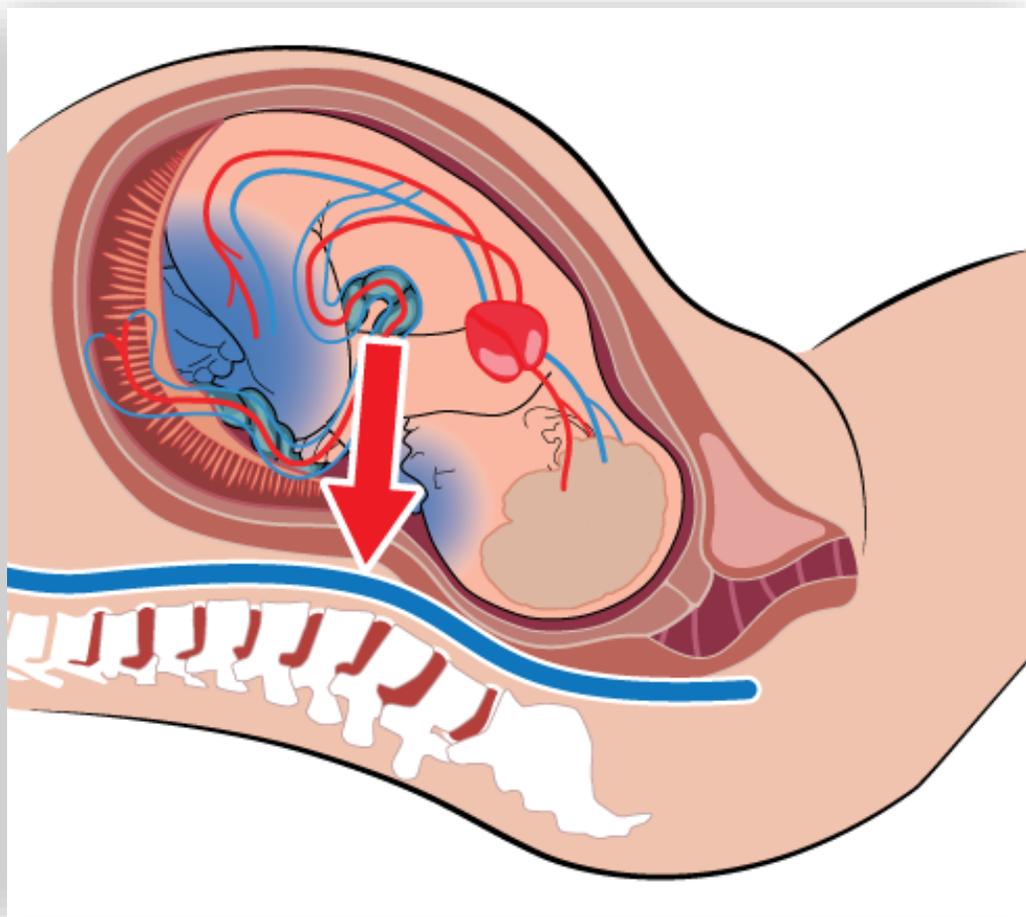


Source : www.efcn.org

« Saviez-vous qu'il faut absolument laisser les femmes enceintes s'allonger sur le côté gauche ... ? »



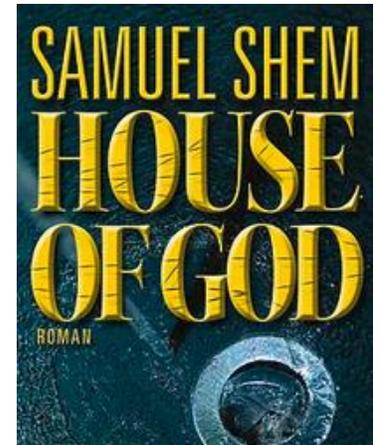
Vena-Cava-Syndrom



Source : www.rangechange.ca

« The delivery of good care
is do as much nothing as possible. »

Samuel Shem, House of god, Rule 13





Contact : Willem van Waasbergen
info@sanarena.ch

Source des images, si non indiqué :

St - Adobe Stock
- BigWill